

**НАЦІОНАЛЬНИЙ ТЕХНІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ УКРАЇНИ**  
**«КИЇВСЬКИЙ ПОЛІТЕХНІЧНИЙ ІНСТИТУТ**  
**імені ІГОРЯ СІКОРСЬКОГО»**

ФАКУЛЬТЕТ БІОМЕДИЧНОЇ ІНЖЕНЕРІЇ  
КАФЕДРА БІОБЕЗПЕКИ І ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ

«ЗАТВЕРДЖУЮ»

В.о. декана ФБМІ

\_\_\_\_\_ Олександр ГАЛКІН  
(підпис)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 р.

**ПРОГРАМА**  
**КЛІНІЧНА ПРАКТИКА**  
**з дисципліни:**  
**«Клінічна ознайомча практика за професійним**  
**спрямуванням»**

---

підготовки бакалавр

напряму 22 Охорона здоров'я

спеціальність 227 – «Фізична терапія, ерготерапія»

Ухвалено методичною комісією  
факультету Біомедичної інженерії  
Протокол № 1 від 01.09. 2022 р.  
Голова методичної комісії  
\_\_\_\_\_ Валентина МОТРОНЕНКО  
(підпис)

Київ

**2022 рік**

РОЗРОБНИКИ ПРОГРАМИ:

доцент кафедри біобезпеки і здоров'я людини Юлія

АНТОНОВА-РАФІ

(посада, науковий ступінь, вчене звання, прізвище, ім'я, по батькові)

\_\_\_\_\_  
(підпис)

асистент кафедри біобезпеки і здоров'я людини Євген СНІЦАР

(посада, науковий ступінь, вчене звання, прізвище, ім'я, по батькові)

\_\_\_\_\_  
(підпис)

Програму затверджено на засіданні кафедри Біобезпеки і здоров'я людини  
(ББЗЛ)

Протокол № 1 від «26» серпень 2022 року

Завідувач кафедри Біобезпеки і здоров'я людини

\_\_\_\_\_  
(підпис) Ігор ХУДЕЦЬКИЙ

## ВСТУП

Практика є однією з форм організації навчального процесу у ЗВО, що максимально сприяє розвитку студента як особистості і майбутнього фахівця. Ознайомча практика це складова частина професійної освіти, що відображає закономірності, зміст, методи і форми організації процесу формування вмінь і навичок, який спрямований на формування здатності студентів до кваліфікаційної праці за обраною спеціальністю.

Безперечно, що професійно-практична підготовка бакалаврів спеціальності "Фізична терапія, ерготерапія" повинна здійснюватися з урахуванням загальних та спеціальних педагогічних принципів практичного навчання.

До загальнодидактичних принципів науковцями віднесено такі: гнучкості, динамічності, системності, створення сприятливого середовища. Спеціальними принципами практичної підготовки є: безперервність, ступеневість, наскрізність, єдність теорії і практики

Практика студентів проводиться на оснащених відповідним чином базах навчальних закладів, а також на сучасних підприємствах і організаціях різних галузей господарства, освіти, охорони здоров'я, культури, торгівлі і державного управління.

Згідно Положення про проведення практики студентів вищих навчальних закладів України та Положення про організацію навчального процесу в КПІ імені Ігоря Сікорського, метою практики є оволодіння студентами сучасними методами, формами організації та знаряддями праці в галузі їх майбутньої професії, формування у них, на базі одержаних у вищому навчальному закладі знань, професійних умінь і навичок для прийняття самостійних рішень під час конкретної роботи в реальних ринкових і виробничих умовах, виховання потреби систематично поновлювати свої знання та творчо їх застосовувати в практичній діяльності.

Ознайомча практика є необхідною складовою вивчення навчального плану та передбачає проходження практики у спеціальних освітніх закладах, закладах охорони здоров'я, центрах реабілітації, що відповідають професійному спрямуванню спеціальності "Фізична терапія, ерготерапія".

### **Загальні компетентності:**

ЗК 01 – Здатність до розуміння предметної області та розуміння професійної діяльності.

ЗК 02 – Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів).

ЗК 03 – Здатність до міжособистісної взаємодії.

ЗК 04 – Здатність працювати в команді.

ЗК 06 – Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмовою.

ЗК 08 – Здатність планувати та управляти часом.

ЗК 10 – Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел.

ЗК 12 – Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.

ЗК 13 – Здатність діяти соціально відповідально та свідомо.

### Очікувані результати навчання:

ПРН 1 – Демонструвати готовність до зміцнення та збереження особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та проведення роз'яснювальної роботи серед пацієнтів/клієнтів, членів їх родин, медичних фахівців, а також покращенню довкілля громади;

ПРН 2 – Спілкуватися усно та письмово українською та іноземною мовами у професійному середовищі, володіти фаховою термінологією та професійним дискурсом, дотримуватися етики ділового спілкування; складати документи, у тому числі іноземною мовою (мовами);

ПРН 18 – Оцінювати себе критично, засвоювати нову фахову інформацію, поглиблювати знання за допомогою самоосвіти, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід колег.

**Ознайомча практика** фахівців за напрямом підготовки 227 – «Фізична терапія, ерготерапія» освітнього ступеня **бакалавр** відповідно до Робочого навчального плану на 2022-2023 навчальний рік триває 2 тижні і проводиться на 1 курсі у 2 семестрі. Ознайомча практика студентів проводиться індивідуально у формі самостійної підготовки. Обсяг практики – 90 годин (3 кредити).

Ознайомчу практику студенти проходять з метою отримання уявлення про майбутню професію та ознайомлення з організацією роботи спеціалізованих шкіл активної реабілітації інвалідів, реабілітаційних центрів різних типів, відділень реабілітації в лікарнях, амбулаторіях та ін.

Ознайомча практика завершується захистом письмового звіту у комісії, яка призначається завідувачем кафедри біобезпеки і здоров'я людини.

Форма навчання	Семестри	Всього кредитів/годин	Розподіл за семестрами та видами занять							Семестрова атестація
			Лекції	Практичні заняття	Семінари	Лабораторні роботи	Комп'ютерний Практикум	Контрольні роботи	СРС	
Денна	2	90							90	Захист звіту з практики

#### 1.1 Обов'язки студентів – практикантів:

- до початку практики одержати від керівника практики консультації щодо оформлення всіх необхідних документів;
- своєчасно прибути на базу практики;
- у повному обсязі виконувати всі завдання, передбачені програмою практики і вказівками її керівників;
- нести відповідальність за виконану роботу;
- своєчасно і якісно підготувати та представити керівнику практики письмовий звіт з ознайомчої практики;
- своєчасно захистити у комісії звіт з ознайомчої практики.

## **1.2.Права студентів-практикантів:**

- у межах своєї компетенції самостійно планувати свою діяльність (узгодивши її з клінічним координатором або клінічним фізичним терапевтом);
- проявляти ініціативу і творчість в організації і проведенні заходів фізичної терапії;
- отримувати консультації в клінічного координатора (клінічного фізичного терапевта), керівника практики від бази її проведення, лікаря-куратора» університетського керівника практики;
- обирати теми виступів чи рефератів для представлення їх на групових заняттях (семінарах) під час проходження практики.

## **1.3 Відповідальність за організацію ознайомчої практики студентів**

Відповідальність за організацію, проведення і контроль ознайомчої практики студентів покладається на завідувача кафедри біобезпеки і здоров'я людини. Безпосереднє індивідуальне керівництво ознайомчої практики кожного студента покладається на викладача-керівника дипломної роботи, який призначається завідувачем кафедри.

*Допуск до практики.* До проходження клінічної практики допускають студентів, які успішно склали іспити згідно навчального плану та мають особисту медичну книжку. Для її проходження допущених студентів поділяють на групи згідно з наказом ректора університету.

## **1.4 Обов'язки керівника ознайомчої практики студентів**

Керівник ознайомчої практики студентів **забезпечує:**

- проведення всіх організаційних заходів з проходження ознайомчої практики;
- надання кожному студенту-практиканту необхідних документів (індивідуальне завдання та календарний план);
- ознайомлення студентів з системою звітності з практики, що прийнята на кафедрі – оформлення письмового звіту з ознайомчої практики за індивідуальним завданням і захист звіту у комісії;
- контролює виконання студентами-практикантами правил внутрішнього трудового розпорядку;
- у складі комісії приймає участь у захисті студентом свого письмового звіту з ознайомчої практики;
- подає завідувачу випускової кафедри біобезпеки і здоров'я людини письмовий звіт про проведення практики із зауваженнями і пропозиціями щодо поліпшення ознайомчої практики студентів.

## **1.5 Бази проведення ознайомчої практики практики**

Ознайомча практика може проводитись у вищих закладах освіти, науково-дослідних інститутах, лікарнях, поліклініках, спеціалізованих реабілітаційних центрах, санаторіях, профілакторіях, лікарсько-фізкультурних диспансерах, реабілітаційно-спортивних школах інвалідів інших сучасних закладах, установах і в організаціях.

На кафедрі БЗЛ студенти мають змогу проходити ознайомчу практику згідно діючих і підписаних договорів.

## 2.МЕТА І ЗАВДАННЯ ТА РЕЗУЛЬТАТИ ОЗНАЙОМЧОЇ ПРАКТИКИ

**Мета:** ознайомлення майбутніх фахівців з фізичної терапії, ерготерапії з професійною складовою своєї професії, участь у складі мультидисциплінарної команди, умовами проведення реабілітаційних заходів.

**Основними завданнями ознайомчої практики визначено:**

- 1) закріплення, вдосконалення та розширення знань, отриманих студентами під час вивчення теоретичних курсів;
- 2) ознайомлення з організаційною структурою та особливостями функціонування, правових засад та сфери діяльності обраного закладу;
- 3) ознайомлення з нормативно-правовими, інформаційними, звітними і статистичними матеріалами, посадовими обов'язками працівників;
- 4) набуття досвіду організаційної та управлінської діяльності з майбутньої спеціальності.

Ознайомча практика організовується за "учнівською моделлю", де студенти спостерігають за роботою фахівців-практиків у реальній діяльності, копіюють стиль поведінки та роботи в процесі виконання професійних обов'язків.

Ознайомча практика організовується з відривом від навчання і дозволяє х ознайомити студентів:

- з роботою, статутом та правилами внутрішнього розпорядку, матеріально-технічною базою спеціальних оздоровчих закладів;
- з основними напрямками роботи спеціалістів на базах практики, об'єктом і предметом роботи, програмами, планами;
- з документацією та правилами її оформлення;
- з сучасними тенденціями науково-технічного прогресу, їх суттю та врахуванням у практичній діяльності;
- з передовим досвідом роботи фахівців.

**Результати ознайомчої практики**

У результаті проходження ознайомчої практики студент повинен:

**знати:**

- обсяг практики, знань та умінь, якими повинен оволодіти студент за період практики;
- зміст і технологію проходження практики;
- особливості організації пошуку, збирання та відбору потрібних науково-практичних інформаційних джерел і літератури;
- вимоги до підготовки письмового звіту з ознайомчої практики за індивідуальним завданням;
- вимоги до захисту у комісії письмового звіту з ознайомчої практики.

**вміти:**

- використовувати теоретичні знання на практиці;
- організувати пошук, збирання та відбір необхідних науково-практичних інформаційних джерел і літератури;
- проводити реабілітаційне обстеження, включаючи соматоскопічні і соматометричні методи дослідження;
- підготувати письмовий звіт з ознайомчої практики за індивідуальним завданням;
- здійснити захист письмового звіту з ознайомчої практики.

### 3. ЗМІСТ ОЗНАЙОМЧОЇ ПРАКТИКИ

Зміст ознайомчої практики наведено у Таблиці 1.

Таблиця 1

№	Навчальні завдання	Орієнтовний обсяг, год.	Вид звітнього документа
1.	<b>Організація діяльності практиканта</b>	12	
1.1.	Взяти участь в організаційно – методичній конференції з клінічної практики	4	
1.2.	Скласти календарний графік проходження практики вести облік його виконання	4	Запис у щоденнику
1.3.	Захистити клінічну практику. Розробити пропозиції щодо вдосконалення програми практики	4	Запис у щоденнику
2	<b>Вивчення методики й організації фізичної терапії при різних захворюваннях на базі практики</b>	12	Звіт про проходження практики
2.1.	Узяти участь у бесіді з клінічним фізичним терапевтом. Лікарями, асистентами фізичних терапевтів, фізичними терапевтами, ерготерапевтами на базі практики	4	Запис у щоденнику
2.2.	Ознайомитися з документами планування й обліку з фізичної терапії	4	Запис у щоденнику
2.3.	Спостерігати за роботою фізичних терапевтів, які працюють на базі практики	4	Запис у щоденнику
3	<b>Самостійна робота</b>	66	
3.1.	Ознайомитися з науково-методичною літературою щодо напрямків діяльності вибраного реабілітаційного центру, методів реабілітації у данному реабілітаційному центрі	12	Запис у щоденнику
5.2.	Ознайомитися з новими, сучасними науковими даними щодо вибраної проблематики центру	14	Запис у щоденнику
5.3.	Ознайомитися з новими, сучасними технічними засобами реабілітації, що застосовуються в данному центрі	15	Запис у щоденнику
5.4.	Підготувати реферат на задану тематику	12	
	Підготувати доповідь на методичне заняття в бригаді	23	Презентація
	<b>РАЗОМ</b>	90	

**ПРИМІТКА:** проведення ознайомчої практики студент здійснює у формі самостійної роботи.

#### *Підготовка до клінічної практики*

**Перший етап** - «Підготовка до клінічної практики» - передбачення для студента оволодіння достатнім рівнем теоретичних знань та практичних навичок, які він застосовуватиме та вдосконалюватиме впродовж практики.

Упродовж клінічної практики студент веде звітну документацію, яка допомагає йому ефективно працювати в клініці, дає змогу керівникові повною

мірою оцінити рівень підготовки й роботи студента. Перелік документації, яку студент готує до початку клінічної практики і працює з нею впродовж практики, подано в табл. 2.

Таблиця 2

№	Назва документа	Мета	Період оформлення	Записи
1	Санітарна книжка	Підтвердити можливість допуску для перебування у клініці	до початку клінічної практики	-
2	Щоденник клінічної практики (додаток 1)	планувати виконання завдань клінічної практики та щоденно звітувати про виконану роботу	наявність у перший день клінічної практики	щодня
3	Документи менеджменту пацієнта: картка обстеження неврологічного пацієнта фізичним терапевтом (знаходиться у лікувальній установі)	Визначити вихідний фізичний і функціональний стан пацієнта для наступного складання програми фізичної терапії. Контролювати вплив реабілітаційних втручань та ефективність фізичної терапії	наявність у перший день клінічної практики	щодня, для кожного пацієнта окрема
4.	Листки додаткових обстежень пацієнта	Визначити вихідний функціональний стан пацієнта для індивідуалізації програми фізичної терапії. Контролювати вплив реабілітаційних втручань та ефективність фізичної терапії	наявність у перший день клінічної практики	щодня, для кожного пацієнта окрема
5.	Індивідуальна програма фізичної терапії	На основі початкового обстеження визначити реабілітаційні проблеми конкретного пацієнта, формулювати основні завдання фізичної терапії та добирати реабілітаційні засоби	упродовж клінічної практики	після початкового обстеження пацієнта, для кожного пацієнта окрема
6.	План реабілітаційного втручання	Конкретизація за планованих заходів на кожний сеанс фізичної терапії	впродовж клінічної практики	щодня для кожного пацієнта окрема
7.	Звіт про проходження практики (додаток 2)	Підсумувати весь період проходження клінічної практики	останній день клінічної	

Під час реабілітаційних заходів студент виконує роль спостерігача/асистента реабілітолога. Ознайомчу практику студенти проходять з метою отримання уявлення про майбутню професію та ознайомлення з організацією роботи спеціалізованих шкіл активної реабілітації інвалідів, реабілітаційних центрів різних типів, відділень реабілітації в лікарнях, амбулаторіях та ін.



## 4. ВИДИ КОНТРОЛЮ ВИКОНАННЯ ПРАКТИКИ

До видів контролю виконання ознайомчої практики, а також перевірки рівня сформованості умінь студентами відносяться:

- своєчасне проведення робіт, що зазначені у індивідуальному завданні та календарному плані виконання практики;
- своєчасне надання керівнику матеріалів практики згідно індивідуального завдання;
- якісна підготовка студентом письмового звіту про виконання практики;
- своєчасне надання керівнику на оцінювання письмового звіту про виконання практики;
- підготовка студента до захисту у комісії свого письмового звіту про виконання ознайомчої практики згідно вимог індивідуального завдання.

## 5. ЗАНЯТТЯ І ЕКСКУРСІЇ ПІД ЧАС ПРАКТИКИ

Екскурсії під час ознайомчої практики здійснюються з метою надбання студентами поширеного світогляду та ерудиції з обраної спеціальності не тільки на базі проходження практики, але й на інших підприємствах, організаціях і закладах з обраної спеціальності та суміжних галузей.

## 6.ЗВІТНІСТЬ З ОЗНАЙОМЧОЇ ПРАКТИКИ

**6.1.Вимоги до письмового звіту** про виконання програми ознайомчої практики та індивідуального завдання.

Звіт містить титульний аркуш, підсумкову роботу.

**На титульному аркуші зазначаються** (Додаток 2):

- назва міністерства, якому підпорядковано вищий навчальний заклад;
- назва університету;
- назва факультету та кафедри, на якій виконано звіт;
- код і назва напрямку підготовки та спеціальності;
- тема індивідуального завдання;
- прізвище, ім'я по батькові студента, його навчальна група;
- вчені ступінь та звання, прізвище та ініціали керівника практики;
- назва міста та рік виконання звіту.

Підсумкова робота містить теоретичну і практичну частини в якій описано загальні данні про реабілітаційний центр (базу практики), специфіку та направленість роботи реабілітаційного центру, його технічно-матеріальну базу, методи реабілітації та ін. Підсумкова робота подається у вигляді презентації з доповіддю 8-15 хвилин, що захищається в он-лайн, або очному режимі (Додаток 3).

**6.2 Критерії оцінювання звіту з клінічної практики**

Основними вимогами якісного оцінювання клінічної практики студентів є критерії комплексного оцінювання:

- повнота та якість виконання плану практики;
- ставлення до професійної діяльності (творчий підхід до виконання завдань, прагнення оволодіти професійними вміннями та навичками, рівень активності, самостійності, стиль взаємовідносин);
- повнота та правильність оформлення звітної документації;

- характеристика та оцінка діяльності керівником практики;
- сукупність нових знань, умінь та навичок, отриманих студентом під час проходження практики та відображених у звітній документації.

На захисті керівник практики надає словесну характеристику студенту про вирішення поставлених під час стажування завдань та сумлінне ставлення до практики.

Кількість балів	Критерії оцінювання результатів стажування та захисту практики
95-100	Оцінка «відмінно». Студент володіє сучасними методами та інноваційними технологіями для формування професійно важливих якостей. Студент має системні знання, виявляє здатність приймати рішення, самостійно розвиває власні обдарування і нахили, вміє самостійно здобувати знання, підвищувати рівень умінь і навичок, що дає змогу отримувати високі результати при оцінці ефективності проведених заходів з фізичної терапії. Вільно володіє діагностичним та методичним матеріалом з фізичної терапії. Заходи з фізичної терапії проводить на високому професійному рівні. Документація складена без помилок. Всі вимоги щодо клінічної практики виконані у повному обсязі. На захист представлені звіт та презентація, характеристика з клінічної бази відмінна.
94-85	Оцінка «дуже добре». Студент володіє глибокими знаннями, здатний використовувати їх у нестандартних ситуаціях, вільно висловлює власні думки, визначає програму особистої пізнавальної діяльності без допомоги викладача, знаходить джерела інформації та використовує одержані відомості відповідно до мети та завдань клінічної практики. Володіє засобами та методиками фізичної терапії та оцінки функціональних можливостей та порушень на рівні середньої межі високого нормативу. Заходи / процедури з фізичної терапії проводить на середньому рівні. Документація складена у повному обсязі, але допущені незначні помилки у заповненні документів планування. На захист представлені доповідь та презентація, характеристика з клінічної бази оцінена на дуже добре.
84-75	Оцінка «добре». Студент проявляє узагальнені знання під час практики. Виявляє творчі здібності, самостійно визначає окремі цілі власної пізнавальної діяльності, знаходить джерела інформації та самостійно використовує їх при вирішенні поставлених завдань. Вільно володіє термінологією з фізичної терапії. Процедури з фізичної терапії проводить на достатньому рівні. Документація складена у повному обсязі. На захист представлені доповідь та презентація, характеристика з клінічної бази оцінена на добре.
74-65	Оцінка «задовільно». Студент виявляє знання і розуміння основних положень навчального матеріалу, може відтворити значну частину теоретичного матеріалу, за допомогою фізичного терапевта або викладача може його аналізувати, порівнювати та робити висновки, здатний виконувати технічно правильно вправи та прийоми під час проведення процедур, володіє показом на рівні середньої нормативної вимоги. Заходи (процедури) з фізичної терапії проводить на рівні нижче за середній. Документація складена у повному обсязі з помилками при складанні планів-конспектів. На захист представлені доповідь та презентація, характеристика з клінічної бази оцінена на задовільно.
64-60	Оцінка «достатньо». Студент знає близько половини навчального матеріалу, здатний відтворювати його не в повному обсязі. Студент здатний дати визначення понять, але допускає помилки. За допомогою викладача може відтворювати його значну частину. Рівень умінь і навичок дає змогу виконувати практичні дії на рівні межі нормативної вимоги. Документація складена не в повному обсязі. Допущені значні помилки у заповненні документів планування. На захист представлені доповідь та презентація, характеристика з клінічної бази оцінена на достатньо.

Менше 60 балів	Оцінка «незадовільно». Студент володіє навчальним матеріалом на рівні елементарного розпізнавання і відтворення окремих фактів, елементів, об'єктів. Фрагментарно відтворює незначну частину навчального матеріалу, має поверхневі уявлення про об'єкт вивчення. Виявляє здатність висловлювати думки на елементарному рівні. Здатен практичний матеріал з фізичної терапії виконати за допомогою керівник практики, здійснює зв'язок практики з теорією на низькому рівні. Документація складена не в повному обсязі. Допущені значні помилки у заповненні документів планування. На захист не представлені доповідь та презентація, характеристика з клінічної бази незадовільна.
----------------	---

### 6.3 Захист звіту з ознайомчої практики

Звіти, що позитивно оцінені керівником практики, допускаються до їх захисту. Звіт з ознайомчої практики захищається студентом у комісії, яка призначається завідувачем кафедри біобезпеки і здоров'я людини. Комісія проводить захист письмових звітів з ознайомчої практики студентів на базі вищого навчального закладу (кафедра біобезпеки і здоров'я людини) протягом 10 днів після закінчення практики. Комісія під час захисту студентом звіту виставляє **остаточну оцінку**, яка заноситься в заліково-екзаменаційну відомість і в залікову книжку студента за підписами членів комісії, а пізніше у Додаток до диплома. При оцінюванні, **крім зазначених вище критеріїв, враховується** рівень сформованості в студента вміння робити усне повідомлення та давати вичерпні, аргументовані відповіді на запитання членів комісії за темою індивідуального завдання.

## 7. РЕКОМЕНОВАНА ЛІТЕРАТУРА

1. Положення про порядок проведення практики здобувачів вищої освіти КПІ ім. Ігоря Сікорського <https://osvita.kpi.ua/node/184>.
2. *Методичні рекомендації з питань організації практики студентів та складання робочих програм практики Національного технічного університету України «Київський політехнічний інститут імені Ігоря Сікорського»* [Текст] / Уклад.: Н. М. Лапенко, І.Л. Співак, І.В. Федоренко, О.М. Шаповалова; за заг. ред. П.М. Яблонського. – К.: КПІ ім. Ігоря Сікорського, 2018. – 29 с. [https://kpi.ua/practical\\_training\\_period](https://kpi.ua/practical_training_period)
3. Швесткова Ольга, Сладкова Петра та кол. *ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ - підручник для студентів- 2019-Чеський центр-Київ: 272с*
4. Швесткова Ольга, Сладкова Петра та кол. *Ерготерапія - підручник для студентів- 2019-Чеський центр-Київ: 272с*
5. Вакуленко Л.О. та інші *Основи реабілітації, фізичної терапії, ерготерапії – Укрмедкнига- 2019- 372с*
6. Козубенко Ю.Л. *Лікувальна фізична культура: навч.-метод. посіб. / Ю.Л. Козубенко, М.А. Буц. – Переяслав-Хмельницький (Київ. обл.), 2017. - 170 с. – С. 65-75.*
7. *Медико-біологічні основи рухової активності : навч. посіб. / Зоряна Коритко. – Львів : ЛДУФК ім. Івана Боберського, 2020. – 223 с.*
8. Христова Т.Є. *Основи лікувальної фізичної культури: навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів спеціальності «Фізичне виховання» / Т.Є. Христова, Г.П. Суханова. – Мелітополь, 2015 – 172 с. – С. 142-156.*
9. *Методи обстеження при соматичній патології: навч. посібн. для фізичних терапевтів, ерготерапевтів / за ред. Вірстюк Н.Г. - ІваноФранківськ : НАІР, 2021. - 200 с.*
10. Попадюха, Ю. А. *Сучасна реабілітаційна інженерія: монографія реком. студент. спец. "Фізична терапія, ерготерапія" / Ю. А. Попадюха. - К : Центр учбової літератури, 2019. - 1108 с.*
11. Яковенко, Н. П. *Фізіотерапія: Підручник для студ. Медичних (фармац.) коледжів, училищ, академ. та інститутів медсестринства / Н. П. Яковенко, В. П. Самойленко. – 2 - е вид. виправл. - К. : ВСВ "Медицина", 2018. - 256 с.*
12. Григус, І. М. *Фізична реабілітація при захворюваннях дихальної системи: Навчальний посібн. для студ. вищ. навч. закл. / І. М. Григус. - 2-ге вид., стереот. - Львів : Новий Світ - 2000, 2019. - 170 с.*
13. *Масаж загальний та самомасаж: підручник для підготовки фахівців фізичної реабілітації першого рівня вищої освіти (Вчена рада ДВНЗ ТДМУ прот. №6 від 29.11.2016р.) / Вакуленко Л.О., Вакуленко Д.В., Кутакова О.В., Прилуцька Г.В./ - Тернопіль : Укрмедкнига, 2018. - 380 с.*

14. Класичний масаж: Навчально-методичний посібник / Н. Р. Голод, В. П. Левко, Н. М. Зінченко, В. В. Кушніренко. - Івано-Франківськ : ІФНМУ, 2018. - 137 с. Всього: 61 прим.
15. Гігієна у фізичній реабілітації: підручник для студ. вищ. навч. закл. III-IV р. акред. / К. О. Пашко, Д. В. Попович, О. В. Лотоцька та ін. - Тернопіль : ТДМУ "Укрмедкнига, 2019. - 360 с.
16. Фізична, реабілітаційна та спортивна медицина: Нейрореабілітація. Підручник для студентів і лікарів / За заг. ред. В.М. Сокрута/ Автори: Сокрут В.М., Синяченко О.В., Сокрут О.П., Алексеєва Л.А., Мисула І.Р., Попович Д.В., Тарасова В.І., Селезньова С.В., Сябренко Г.П., Сухомлин Г.М., Сокрут М.В., Попов В.М., Іващук І.П., Петренко А.Ю. - Краматорськ: «Каштан», 2020. – т. 2.
17. Фізична, реабілітаційна та спортивна медицина. Підручник для студентів і лікарів / За заг. ред. В.М. Сокрута/ Автори: Сокрут В.М., Синяченко О.В., Сокрут О.П., Мисула І.Р., Алексеєва Л.А., Сябренко Г.П., Попов В.М.- Краматорськ: «Каштан».- 2019.- Т.1.- 478 с.
18. Медична і соціальна реабілітація: підручник / В.Б. Самойленко, Н.П. Яковенко, І.О. Петряшев та ін. — 2-е видання-Всеукраїнське спеціалізоване видавництво «Медицина»: 2018, 464 с
19. Фізична реабілітація при захворюваннях і травмах опорно-рухової системи: Посібник для студ. навч. закладів, які вивчають фізичну реабілітацію та ЛФК / В. А. Левченко, І. П. Вакалюк, Р. І. Файчак та ін. ; за ред. В.А. Левченка. - Івано-Франківськ : НАІР, 2015. - 352 с.

**Розробники програми:**

доцент кафедри біобезпеки і здоров'я людини Юлія АНТОНОВА-РАФІ\_\_\_\_\_

асистент кафедри біобезпеки і здоров'я людини Євген СНІЦАР\_\_\_\_\_



**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ**  
**Національний технічний університет України**  
**«Київський політехнічний інститут**  
**імені Ігоря Сікорського»**

**ЩОДЕННИК ПРАКТИКИ**

Студента Ручки Оксани Володимирівни

(прізвище, ім'я, по батькові)

Факультет, інститут біомедичної інженерії

Кафедра біобезпеки та здоров'я людини

Спеціалізація «Фізична терапія, ерготерапія»

Код і назва спеціальності 227 «Фізична терапія, ерготерапія»

1 курс, група БР-11

**РОЗПОРЯДЖЕННЯ**

Студент

\_\_\_\_\_ (прізвище, ім'я, по батькові)

направляється на практику в «КПІ ім. Ігоря Сікорського» на кафедрі  
біобезпеки і здоров'я людини в «Santa Clara Valley Medical Center»

(назва підприємства, установи)

для проходження клінічної ознайомчої практики за професійним  
спрямуванням

з «06» червня 2022 р. по «19» червня 2022 р.

Декан ФБМІ

(прізвище, ім'я, по-батькові)

Максименко Віталій Борисович

Студентка

\_\_\_\_\_ (прізвище, ім'я, по батькові)

на практику

прибув

«06» червня 2021 р.

вибув

«19» червня 2021 р.

Керівник підприємства \_\_\_\_\_

(підпис)

Керівник практики від підприємства \_\_\_\_\_

(підпис)

# ІНДИВІДУАЛЬНЕ ЗАВДАННЯ З ПРАКТИКИ

**Тема** «Ознайомлення з медичним центром Santa Clara Valley Medical Center»

**Зміст:** Ознайомлення з медичним центром Santa Clara Valley Medical Center; Ознайомлення з особливостями реабілітації наслідків різноманітних захворювань у даній установі, з діяльністю та обладнанням медичного центра.

## КАЛЕНДАРНИЙ ГРАФІК ПРОХОДЖЕННЯ ПРАКТИКИ

№ з/п	Назви робіт	Тижні проходження практики		Відмітки про виконання
		1	2	
<b>1.</b>	<b>Ознайомлення з медичним центром та умовами проведення практики</b>			
	Ознайомлення із організацією роботи служби реабілітації в Santa Clara Valley Medical Center	+		
	Ознайомлення з історією створення та розвитку центру	+		
	Ознайомлення з побудовою центру, його структурою, головними відділеннями	+	+	
	Ознайомлення з провідними фахівцями цього центру, з основними аспектами та особливостями їх роботи	+	+	
	Ознайомлення з досягненнями, сертифікатами центру, його перевагами серед інших медичних закладів	+		
	Ознайомлення з терапевтичними послугами ,які надаються пацієнтам для реабілітаційного процесу	+	+	

	у відділеннях закладу			
	Ознайомлення з сучасними інноваційними технологіями ,якими оснащений медичний центр, їх функціональність та ефективність	+		
	Знайомство з пацієнтами , з різних вікових категорій та відділень		+	
<b>2.</b>	<b>Вдосконалення та практикування знань, отриманих під час вивчення теоретичних дисциплін</b>			
	Практичні навички з масажу нижніх кінцівок та спинних м'язів під час реабілітації після оперування кардіологічних хворих		+	
	Практичні навички з лікувально-оздоровчої фізкультури при захворюваннях хребта		+	
	Збір анамнезу хворого	+		
	Спроба написання індивідуальних програм фізичної реабілітації	+		
<b>3.</b>	<b>Організаційна та оздоровча робота</b>			
	Вивчення документів планування лікувально – реабілітаційної роботи	+		
	Участь в організації по створенню нових реабілітаційних програм	+		
	Вивчення історії хвороби конкретного пацієнта та знаходження індивідуального підходу до кожного	+		
<b>4.</b>	<b>Новий досвід і набуття основних навичок</b>			





# Робочі записи

   1    тиждень практики

---

Дати 06.06 - 12.06

Записи про виконання

Ознайомилась із організаційною структурою, особливостями функціонування та сферою діяльності Santa Clara Valley Medical Centre; ознайомилась з історією створення та розвитку центру, його побудовою та головними відділеннями ; ознайомилась з обладнанням центру; знайомство з провідними фахівцями медичного центру, з особливостями їхньої роботи; брала участь у написанні індивідуальної реабілітаційної програми пацієнта; вивчала документи планування лікувально – реабілітаційної роботи.

   2    тиждень практики

---

Дати 12.06 - 19.06

Записи про виконання

На другому тижні практики я отримала практичні знання та довершила навички з масажу спинних м'язів та нижніх кінцівок людини з кардіологічними патологіями, а саме людини ,хворої на ІХС. Масаж починається з поверхні спини, при цьому особливий вплив виявляється на область, розташовану уздовж хребта у напрямку знизу вгору: від куприкової зони до шийного відділу. Після чого необхідно перейти до масажу великих м'язів спини: найширших, трапецієподібних, міжреберних, а також окологлопаточної і комірцевої зон. Потім потрібно масажувати нижні кінцівки, починаючи зі стопи, просуваючись через гомілку до стегна, з можливим застосуванням: а) всіх прийомів масажу, б) пасивних рухів в суглобах. В кінці процедури проводиться масаж області проекції передньої грудної клітини, при цьому особливий вплив виявляється на грудину, велику грудну клітку і ліве плече. Якщо при масажі спостерігається позитивна реакція організму хворого, проводиться вплив на поверхню живота і верхніх кінцівок, акцентуючи увагу

на масаж лівої руки; спробувала написати індивідуальні програми фізичної реабілітації; вивчала особливості пропаганди лікувально – реабілітаційної роботи, що проводиться на об'єкті; проводила певні обстеження та тестування, щоб дізнатися стан пацієнта; брала участь в проведенні лікувально-оздоровчої фізкультури при патологіях хребта.

---

---

---

## **ВІДГУК І ОЦІНКА РОБОТИ СТУДЕНТА НА ПРАКТИЦІ**

Керівник практики від підприємства, організації, установи

\_\_\_\_\_

(підпис)

\_\_\_\_\_

(Прізвище та ініціали)

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 р.

## **ВІДГУК ОСІБ, ЯКІ ПЕРЕВІРЯЛИ ПРОХОДЖЕННЯ ПРАКТИКИ**

### **ВИСНОВОК КЕРІВНИКА ПРАКТИКИ ВІД ВИЩОГО НАВЧАЛЬНОГО ЗАКЛАДУ ПРО ПРОХОДЖЕННЯ ПРАКТИКИ**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Дата складання заліку „\_\_\_\_\_” \_\_\_\_\_ 20\_\_ року

Оцінка:

за національною шкалою \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(словами)

кількість балів \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(цифрами і словами)

### **Керівники практики:**

від університету

\_\_\_\_\_

(підпис)

\_\_\_\_\_

(прізвище та ініціали)

від бази практики

\_\_\_\_\_

(підпис)

\_\_\_\_\_

(прізвище та ініціали)

**Зразок форми та змісту індивідуального завдання**  
**на переддипломну практику**

**Національний технічний університет України**  
**“Київський політехнічний інститут імені Ігоря Сікорського”**

**Факультет біомедичної інженерії**

**Кафедра біобезпеки і здоров'я людини**

**Спеціальність – 227 Фізична терапія, ерготерапія**

**ЗВІТ**

**з ознайомчої практики**

освітньо-кваліфікаційний рівень “бакалавр”

студента групи БР-21 \_\_\_\_\_

**Керівник**  
**переддипломної практики**

\_\_\_\_\_  
(вчене звання, ПІБ, посада)

\_\_\_\_\_  
(підпис)

**Завдання прийняв до виконання**

\_\_\_\_\_  
(підпис)

# КАЛЕНДАРНИЙ ПЛАН

## виконання індивідуального завдання ознайомчої практики

№ з/п	Назва етапів роботи та питань, які повинні бути розроблені відповідно до завдання	Термін виконання	Позначки керівника про виконання завдань
	1 тиждень (-----)		
	2 тиждень (-----)		

Студент

\_\_\_\_\_ (підпис)

Керівник  
ознайомчої практики

\_\_\_\_\_ (підпис)



НАЦІОНАЛЬНИЙ ТЕХНІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ УКРАЇНИ  
«КИЇВСЬКИЙ ПОЛІТЕХНІЧНИЙ ІНСТИТУТ  
ІМЕНІ ІГОРЯ СІКОРСЬКОГО»  
Факультет біомедичної інженерії  
Кафедра біобезпеки і здоров'я людини

Презентація до захисту Клінічної ознайомчої практики за  
професійним спрямуванням:  
«Фізична терапія, ерготерапія»



Виконали: Малишко І.О., Степанова С.В., Чорна Ю.І.

Керівник від університету: Сніцар Є.В.

Керівник від бази практики: Антонова-Рафі Ю.В.

Ознайомча практика в  
реабілітаційному центрі  
«Спина +»





## "СПИНА+" - ЦЕ ЦЕНТР ЗДОРОВОЇ СПИНИ ТА СУГЛОБІВ

Тут здійснюється лікування захворювань опорно-рухового апарату за допомогою сучасної лікувальної фізкультури - КІНЕЗІТЕРАПІЇ, де всі вправи виконуються на спеціальних декомпресійних тренажерах без осьового навантаження на хребет.



## НАЙПОШИРЕНІШІ ПРОБЛЕМИ З ЯКИМИ ЗВЕРТАЮТЬСЯ



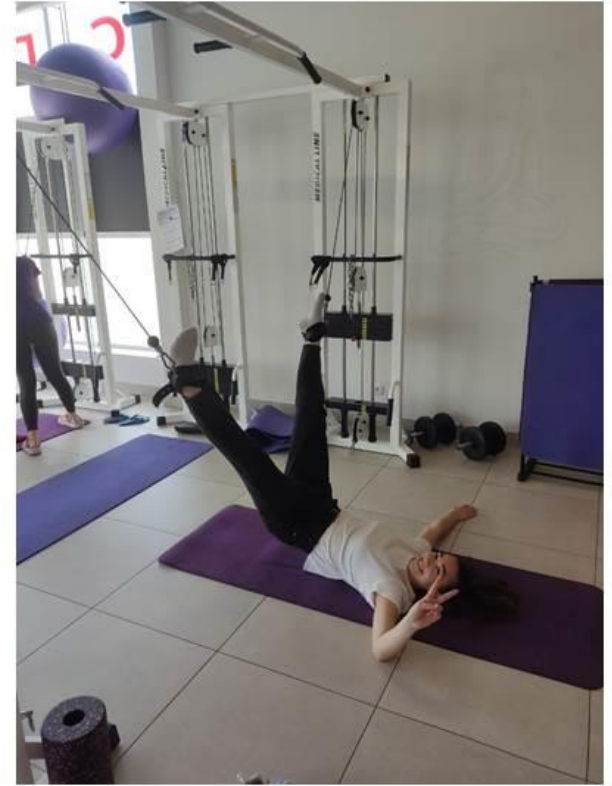
## ЩО ПРОВОДИТЬСЯ В РЕАБІЛІТАЦІЙНОМУ ЦЕНТРІ «СПИНА +»:

- Консультація провідного кінезітерапевта
- Кінезітерапія
- Масаж
- Процедури: кінезіотейпування, терапія банками, голковколювання



Ми ознайомилися з тренажерами та методами реабілітації.  
Дізналися як проводити огляд і спробували провести один  
на одному.





Спробували на собі комплекси вправ з кінезітерапії та дізналися як проводиться масаж та кінезіотейпування.



## ДЕКОМПРЕСІЙНИЙ ТРЕНАЖЕР



Наша практика в реабілітаційному центрі  
«Спина +» пройшла успішно.





ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!

