

1) ВІНОГРАД Максим Володимирович

«Програма фізичної терапії для корекції жирових відкладень у жінок 25-40 років за допомогою апаратного масажу LPG»

«Physical Therapy Program for Fat Deposits Correction for Women of 25-40 Years Old with LPG Hardware Massage»

Мета роботи - розробити та визначити ефективність програми корекції жирових відкладень у жінок 25-40 років за допомогою методики апаратного масажу LPG.

Методи дослідження: теоретичний аналіз науково-методичної літератури та інформаційних джерел (вимірювання маси тіла, зросту, об'єму тіла, АТ, ЖЄЛ, ІМТ); клініко-фізіологічні методи дослідження (КТ, УЗД).

Розроблена програма корекції жирових відкладень у жінок 25-40 з додаванням лікувальної гімнастики, дієтотерапії, фізіотерапії показала кращі результати, ніж програма з застосуванням лише методики апаратного масажу LPG.

Після проведених досліджень було підтверджено позитивний вплив програми корекції жирових відкладень у жінок 25-40 років за допомогою методики апаратного масажу LPG з додаванням лікувальної гімнастики, дієтотерапії, фізіотерапії.

Результати проведених досліджень можуть бути застосовані з метою корекції жирових відкладень у жінок 25-40 років в лікувальних, реабілітаційних закладах, на етапах санаторного лікування, в оздоровчих центрах.

За результатами проведених досліджень опублікована стаття Використання апаратного масажу LPG для корекції жирових відкладень. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М.П.Драгоманова. Серія №15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт): зб. наукових праць /за ред. О.В. Тимошенка. -К.: Видавництво НПУ імені М.П.Драгоманова, 2019. -Випуск 3К(110)19. -С.101-103. (фахове видання).

The Purpose of the work is to develop and determine the effectiveness of the Program of correction of fat deposits in women 25-40 years using the technique of LPG massage.

Research methods: theoretical analysis of scientific and methodological literature and information sources (measurement of body weight, height, body volume, blood pressure, blood vessels, BMI); clinical and Physiological methods of investigation (CT, ultrasound).

The Program of correction of fat deposits in women 25-40 with the addition of therapeutic gymnastics, diet therapy, Physiotherapy showed better results than the Program using only the technique of LPG massage.

After the studies, the Positive effect of the Program of correction of fat deposits in women 25-40 years was confirmed by the method of LPG hardware massage with the addition of therapeutic gymnastics, diet therapy, Physiotherapy.

The results of the conducted researches can be applied with the Purpose of correction of fatty deposits in women of 25-40 years in medical, rehabilitation establishments, at stages of sanatorium treatment, in health centers.

According to the research, an article was Published.

2) КОВПАШКО Дарина Петрівна

«Превентивна фізична реабілітація пошкоджень верхньої кінцівки в боксі засобами фітнесу»

«Preventive physical rehabilitation of upper limb injuries in boxing by fitness means»

Мета – за результатами аналізу існуючих літературних і інформаційних джерел розробити та обґрунтувати програму превентивної фізичної реабілітації травм верхньої кінцівки в боксі із застосуванням сучасних технічних засобів і засобів фітнесу та визначити її ефективність.

Актуальність роботи. В даний час спортивний травматизм, за різними джерелами, становить 2-5% від загального (побутового, виробничого та ін.). Деякі розбіжності в цифрах пов'язані з тим, що спортивний травматизм залежить, як від виду спорту, так і від ступеня залучення опитуваних людей до занять спортом.

Бокс – популярний вид спорту, що відноситься до групи єдиноборств. Для спортсменів, які займаються боксом, характерним є високий атлетизм, спрямований на подолання опору супротивника, швидка реакція, витривалість, постійна зміна під час поєдинку статичних і динамічних напружень. Гострі травми опорно-рухового апарату у боксерів складають 66,16% від загальної кількості травм, причому значна їх частина припадає на руки.

Зв'язок роботи з науковими програмами, планами, темами.

Магістерська робота виконана відповідно до плану НДР «Розробка технологій фізичної терапії та технічних засобів їх здійснення» №01117U002933 від 01.04.2017 кафедри біобезпеки і здоров'я людини КПІ ім. Сікорського.

Мета роботи: за результатами аналізу існуючих літературних і інформаційних джерел розробити та обґрунтувати програму превентивної фізичної реабілітації травм верхньої кінцівки в боксі із застосуванням сучасних технічних засобів і засобів фітнесу та визначити її ефективність.

Завдання дослідження:

1. Провести аналіз існуючих програм превентивної фізичної реабілітації пошкоджень верхньої кінцівки в боксі традиційними засобами і різними технічними пристроями і засобами фітнесу з використанням наукової, науково-методичної та навчальної література, мережі Internet.

2. Навести анатомічні особливості будови великих суглобів верхньої кінцівки та механізмів їх травмування; особливості сучасних методів і засобів фізичної реабілітації після пошкоджень верхньої кінцівки в боксі за допомогою спеціальних фізичних вправ, в тому числі на різних типів технічних засобах.

3. Розробити програму превентивної фізичної реабілітації пошкоджень верхньої кінцівки в боксі засобами фітнесу зі структурною схемою і алгоритмом дії програми за допомогою спеціальних фізичних вправ, в тому числі на технічних засобах і засобах фітнесу.

4. Провести дослідження з виконанням констатувального і формувального педагогічного експерименту з представленням результатів.

5. Розробити техніку безпеки при проведенні реабілітаційних заходів з використанням спеціальних фізичних вправ, в тому числі на технічних засобах і засобах фітнесу.

Об'єкт дослідження: травматизм верхньої кінцівки в боксі.

Предмет дослідження: методи та засоби превентивної фізичної реабілітації травм верхніх кінцівок в боксі.

Методи дослідження: аналіз науково-методичної літератури та інформаційних джерел, пов'язаних з превентивною фізичною реабілітацією травм верхніх кінцівок в боксі засобами фітнесу та технічними засобами; інструментальні методи дослідження (кистьова динамометрія); педагогічні методи дослідження – спостереження, педагогічний експеримент, методи математичної статистики.

Наукова новизна роботи:

– досліджені анатомічні та функціональні особливості великих суглобів верхньої кінцівки. За допомогою досліджень була розроблена програма превентивної фізичної реабілітації травм верхніх кінцівок в боксі засобами фітнесу;

– після проведення дослідження було підтверджено позитивний вплив застосованих методів та засобів превентивної фізичної реабілітації травм верхньої кінцівки в боксі засобами фітнесу.

Практичне значення отриманих результатів. Розроблена програма превентивної фізичної реабілітації травм верхніх кінцівок в боксі засобами фітнесу, за допомогою спеціальних вправ та технічних засобів.

Програма, подана в роботі, може бути використана в діяльності спортивних клубів, спортивних залів, а також у навчальних курсах під час підготовки фахівців з фізичної терапії, на практичних заняттях студентів вищих навчальних закладів з фізичного виховання і спорту.

За результатами досліджень було опубліковано 1 тези та 2 статті. Отримано акт впровадження результатів в практику Громадської організації «Федерація боксу Києво-Святошинського району».

The purpose is to develop and substantiate a preventive physical rehabilitation program of upper limb injuries in boxing using modern technical and fitness equipment and to determine its effectiveness, as a result of the analysis of existing literary and information sources.

Relevance of work. Currently, sports injuries, according to various sources, is 2-5% of the total (household, industrial, etc.). Some discrepancies in numbers are due to the fact

that sports injuries depend on both the sport and the extent to which the respondents are involved in sports.

Boxing is a popular type of martial arts. Athletes who practice boxing are characterized by high athleticism, aimed at overcoming the resistance of the opponent, rapid reaction, endurance, constant change during the fight of static and dynamic stresses. Acute musculoskeletal injuries in boxers account for 66.16% of the total number of injuries, with a considerable part of them being in the hands.

Work relationship with scientific programs, plans, topics.

The master's thesis was carried out in accordance with the plan of research and development of "Development of technologies of physical therapy and technical means of their implementation" №01117U002933 from 01.04.2017 Department of Biosafety and Human Health Sikorsky KPI.

Purpose of the work: to develop and substantiate a preventive physical rehabilitation program of upper limb injuries in boxing with the use of modern technical and fitness equipment and to determine its effectiveness.

Objectives of the study:

1. To analyze the existing preventive physical rehabilitation programs of upper limb injuries in boxing by traditional means and various technical devices and means of fitness using scientific, scientific-methodical and educational literature, Internet.

2. Give anatomical features large joints structure of the upper extremity and the mechanisms of their injury; features of modern methods and means of physical rehabilitation after damage of the upper limb in boxing by means of special physical exercises, including on different types of technical means.

3. To develop a preventive physical rehabilitation program of upper limb injuries in boxing by fitness means with a block diagram and action algorithm of the program by means of special physical exercises, including on technical means and fitness means.

4. To conduct research with performance of the ascertaining and forming pedagogical experiment with presentation of results.

5. To develop safety during rehabilitation activities with the use of special physical exercises, including technical and fitness equipment.

Object of study: upper limb injuries in boxing.

Subject of research: methods and means of preventive physical rehabilitation of upper limb injuries in boxing.

Research methods: analysis of scientific and methodological literature and information sources related to the preventive physical rehabilitation of upper limb injuries in boxing by fitness means and technical means; instrumental research methods (wrist dynamometry); pedagogical methods of research - observation, pedagogical experiment, methods of mathematical statistics.

Scientific novelty of the work:

- the anatomical and functional features of the large joints of the upper extremity were investigated. Through research, a preventive physical rehabilitation program of upper limb injuries in boxing by fitness means was developed;

- after the study, the positive impact of the applied methods and means of preventive physical rehabilitation of upper limb injuries in boxing by fitness means was confirmed.

The practical significance of the results obtained. A preventive physical rehabilitation program of upper limb injuries in boxing by fitness means, with the help of special exercises and technical means.

The program presented in the thesis can be used in the activities of sports clubs, gyms, as well as in training courses during the training of specialists in physical therapy, at practical classes of students of higher educational institutions in physical education and sports.

As a result of the research, 1 theses and 2 articles were published. The act of putting the results into practice of the NGO Boxing Federation of Kyiv-Svyatoshinsky District was received.

3) КОНДАУРОВА Ольга Вікторівна

«Фізична терапія дітей з ДЦП, що самостійно не пересуваються»

«Physical therapy of children with cerebral palsy who do not move independently»

Розглянуті питання. Сучасні підходи до фізичної реабілітації та ерготерапії при формуванні ходи у дітей, що самостійно не пересуваються; класифікація клінічних проявів; фізична реабілітація в реабілітаційному відділенні; методи та організація дослідження на кожному етапі; особливості застосування лікувальної фізкультури, механотерапії, допоміжних засобів реабілітації при формуванні ходи у дітей з дитячим церебральним паралічем.

Практична частина. Розроблено програму послідовності процедур фізичної реабілітації при формуванні ходи у дітей з церебральним паралічем, що самостійно не пересуваються.

Структура роботи: магістерська робота викладена на 107 сторінках, літературних джерел 60.

Кількість графічних об'єктів : 5 таблиць, 2 рисунків, 14 діаграм, 11 додатків.

Данні про викорстані джерела. Список викорстаних джерел був сформований на основі наукових статей та досліджень вітчизняних та зарубіжних вчених. Також містить викорстану інформацію з електронних ресурсів мережі Internet.

Issues considered. Modern approaches to physical rehabilitation and ergotherapy in the formation of gait in children who do not move independently; classification of clinical manifestations; physical rehabilitation in the rehabilitation department; research methods and organization at each stage; peculiarities of application of therapeutic physical training, mechanotherapy, rehabilitation aids in the formation of gait in children with pediatric cerebral palsy.

The practical part. The program of sequence of procedures of physical rehabilitation at formation of gait at children with cerebral palsy who do not move independently is developed.

Structure of work: Master's thesis is presented on 107 pages, literary sources 60.

Number of graphic objects: 5 tables, 2 figures, 14 diagrams, 11 applications.

Data on sources used. The list of sources used was formed on the basis of scientific articles and research of domestic and foreign scientists. It also contains information used from electronic resources on the Internet.

4) ЛІСОВА Оксана Ігорівна

«Фізична реабілітація з використанням лікувальної фізичної культури для дітей віком 8-12 років зі сколіозом I ступеня»

«Physical rehabilitation using curative physical education for children aged 8-12 years with grade 1 scoliosis»

Питання, що були розглянуті: сучасні методи і засоби фізичної реабілітації при сколіозі першого ступеня дітей віком 8-12 років, класифікацію, клінічні прояви, діагностику, лікування сколіозу 1 ступеня, інструментальні дослідження, особливості застосування масажу, спеціальних вправ, занять з оздоровчого та спортивного плавання, що спрямовані на оптимальне відновлення дітей віком 8-12 років при сколіозі 1 ступеня.

Практична частина. Розроблено програму послідовності методів фізичної реабілітації для дітей віком 8-12 років зі сколіозом 1 ступеня.

Структура роботи: магістерська робота викладена на 101 сторінках, літературних джерел 67.

Кількість таблиць:

Кількість статей: 1.

Дані про використані джерела. Список використаних джерел був сформований на основі наукових статей та досліджень вітчизняних та зарубіжних вчених.

5) ХРИСТЮК Аліна Юрійвна

«Фізична терапія при іммобілізаційній розгинальній контрактурі променево-зап'ясткового суглоба»

«Physical therapy for immobilization of the wrist joint extensor contracture»

Мета - розробити та визначити ефективність програми фізичної терапії для осіб з іммобілізаційною розгинальною контрактурою променево-зап'ястного суглоба.

В роботі використані методи дослідження: аналіз спеціальної науково-методичної літератури та інформаційних джерел; візуально-аналогова шкала болю (VAS); інструментальні методи дослідження (гоніометрія, динамометрія); педагогічні методи дослідження – педагогічні експерименти, спостереження, методи математичної статистики.

За результатами оцінки проведеної фізичної терапії інтенсивність больових відчуттів за результатами застосування візуальної аналогової шкали болю (VAS 10 балів) складала: до проходження заходів фізичної терапії у пацієнтів обох груп

больові відчуття при активних рухах були дуже вагомими та склали при активних рухах у: КГ – $\bar{x} = 8,3$ балів ($S=1,1$ балів), ОГ – $\bar{x} = 8,4$ балів ($S=1,6$ балів), ($p>0,05$), після фізичної терапії цей показник змінився та склав у КГ – $\bar{x} = 3,6$ балів ($S=0,6$ балів), а у ОГ – $\bar{x} = 1,2$ балів ($S=0,3$ балів) ($p<0,01$).

Матеріали, подані у магістерській дисертації, можуть бути використані в діяльності спеціалізованих лікувальних і терапевтичних закладів, медичних центрів, фітнес-центрах, на практичних заняттях студентів вищих навчальних закладів з фізичного виховання і спорту, кафедрах фізичної терапії, ерготерапії.

За результатами дослідження було опубліковано 2 статті.

The purpose is to develop and determine the effectiveness of a physical therapy program for persons with an immobilizing extensor contracture of the wrist joint.

The research methods are used in the work: analysis of special scientific-methodical literature and information sources; visual-analogue pain scale (VAS); instrumental research methods (goniometry, dynamometry); pedagogical methods of research - pedagogical experiments, observations, methods of mathematical statistics.

According to the results of physical therapy evaluation, the intensity of pain on the results of the use of visual analogue pain scale (VAS 10 points) was: before the passage of physical therapy in patients of both groups, the pain during active movements were very heavy and amounted to active movements in: CG - 8,3 points ($S = 1,1$ points), OG - = 8,4 points ($S = 1,6$ points), ($p > 0,05$), after physical therapy this indicator changed and made in KG - = 3,6 points ($S = 0.6$ points), and in CO - = 1.2 points ($S = 0.3$ points) ($p < 0.01$).

The materials presented in the report can be used in the activities of specialized medical and therapeutic institutions, medical centers, fitness centers, practical classes of students of higher educational institutions in physical education and sports, departments of physical therapy, ergotherapy.

According to the results of the study, 2 article was published.

6) ШАФАЛЮК Яна Євгенівна

«Превентивна фізична реабілітація з використанням засобів фітнесу пошкоджень плечового суглобу у спортсменів практичної стрільби»

«Preventive physical rehabilitation with use of fitness equipment for shoulder joint injuries in practical shooting athletes»

Мета роботи - обґрунтувати та розробити комплексну програму превентивної фізичної реабілітації пошкоджень плечового суглоба у спортсменів практичної стрільби з засобами фітнесу, проаналізувати анатомічні особливості будови плечового суглоба і механізмів його травмування; особливості сучасних методів і засобів фізичної реабілітації після пошкоджень плечового суглоба спортсменів практичної стрільби за допомогою спеціальних фізичних вправ, в тому числі на різних типах технічних засобах, за даними літератури вивчити особливості сучасних

методів і засобів фізичної реабілітації після пошкоджень плечового суглоба спортсменів практичної стрільби за допомогою спеціальних фізичних вправ, в тому числі на різних типів технічних засобах, теоретично обґрунтувати та розробити програму превентивної фізичної реабілітації з використанням засобів фітнесу пошкоджень плечового суглоба спортсменів практичної стрільби зі структурною схемою і алгоритмом дії програми за допомогою спеціальних фізичних вправ, в тому числі на технічних засобах і засобах фітнесу., провести дослідження з проведенням констатувального і формувального педагогічного експерименту з представленням результатів.

У запропонованій програмі фізичної реабілітації застосовується комплексний підхід, з пошкодженням плечового суглобу у спортсменів практичної стрільби рекомендовано ЛФК, масаж, тренування, природні фактори, використання технічних засобів і фітнесу. Для підвищення ефективності відновлення, зміцнення та підтримання функції плечей спортсменів практичної стрільби з пістолету запропоновано комплекс сучасних методів і технічних засобів - вібротренажер типу ViaGym, тренажери TRX і портативні вібротренажери Flexi-Bar, тренажери з нестабільною опорою BOSU і фітбол, гумові джгути. Визначено, що перспективним напрямом підвищення ефективності відновлення та зміцнення м'язів плеча є застосування комбінованих вправ з одночасним залученням зазначених технічних засобів, спеціалізованих вправ, які імітують змагальні, з муляжами пістолетів для практичної стрільби.

Результати дисертаційної роботи можуть бути використані у реабілітаційних центрах, тренажерних залах, в умовах санаторію і курорту.

The purpose of the work is to substantiate and develop a comprehensive program of preventive physical rehabilitation of shoulder joint injuries in athletes of practical fitness training, to analyze the anatomic features of the structure of the shoulder joint and the mechanisms of its injury; features of modern methods and means of physical rehabilitation after injuries of shoulder joints of athletes of practical shooting by means of special physical exercises, including on different types of technical means, according to the literature to study features of modern methods and means of physical rehabilitation after injuries of shoulder joints of athletes by practicalities of shooting exercise, including on different types of technical means, to theoretically substantiate and develop a program of preventive physical rehabilitation with the use of shoulder joint injuries athletes practice shooting with a flow chart and the algorithm of the program with special exercise, including technical equipment and means of fitness., to conduct research on konstatuvalnoho and forming pedagogical experiment with the presentation of results.

The proposed program of physical rehabilitation applies a comprehensive approach, with injuries to the shoulder joint in athletes of practical shooting recommended exercise, massage, training, natural factors, the use of equipment and fitness. To increase the efficiency of restoration, strengthening and maintenance of the function of the shoulders of athletes of practical shooting with a gun, a complex of modern methods and technical

equipment is offered - ViaGym vibration trainer, TRX simulators and portable Flexi-Bar vibratory simulators, BOSU and Fitbolt unstable simulators. It is determined that the promising direction of improving the efficiency of recovery and strengthening of the muscles of the shoulder is the use of combined exercises with the simultaneous involvement of these techniques, specialized exercises that simulate competitive, with pistols models for practical shooting.

The results of the dissertation can be used in rehabilitation centers, gyms, sanatorium and resort.

7) ШВЕЦЬ Людмила Петрівна

«Фізична терапія після оперативного лікування котрактури Дюпюїтрена»

«Physical therapy after operative treatment of Dupuytren's contracture»

Актуальність теми. В нашій країні, як і в інших, існує тенденція до зростання захворюваності контрактури Дюпюїтрена, саме серед чоловіків працездатного віку, що має не тільки медичну проблему, а й соціально-економічну. Існують різні погляди на лікування контрактури Дюпюїтрена, але більшість схиляються до оперативного лікування, саме при 3-4 стадії. Для відновлення функції кисті після оперативного лікування контрактури Дюпюїтрена використовуються традиційні методи фізичної терапії: кінезіотерапія, лікувальний масаж, фізіотерапія, які не достатньо повно забезпечують покращення її відновлення.

З урахуванням зазначеного є актуальним і доцільним створення програми фізичної терапії для хворих після оперативного лікування контрактури Дюпюїтрена із застосуванням механотерапії, кінезіотейпування, лікувального масажу, електрофорезу, кінезіотерапії, постізометричної релаксації, стрейтчингу, ерготерапії для забезпечення підвищення ефективності відновного процесу.

Зв'язок роботи з науковими програмами, планами, темами.

Магістерська робота виконана відповідно до плану НДР «Розробка технологій фізичної терапії та технічних засобів їх здійснення» №0117 У 002938 кафедри біобезпеки і здоров'я людини «КПІ ім. Сікорського».

Мета роботи: розробити та визначити ефективність програми фізичної терапії для хворих після оперативного лікування контрактури Дюпюїтрена.

Завдання: За даними літератури вивчити досвід використання фізичної терапії для хворих після оперативного лікування контрактури Дюпюїтрена; визначити функціональний стан кисті у хворих після оперативного лікування з контрактурою Дюпюїтрена; розробити комплексну програму фізичної терапії для хворих після оперативного лікування контрактури Дюпюїтрена та перевірити її ефективність.

Об'єкт дослідження: функціональний стан кисті у хворих після оперативного лікування контрактури Дюпюїтрена.

Предмет дослідження: зміст та структура програми фізичної терапії для хворих після оперативного лікування контрактури Дюпюїтрена.

Методи дослідження: аналіз спеціальної науково-методичної літератури та інформаційних джерел; клінічні методи дослідження (контент-аналіз історій хвороби, огляд); візуально-аналогова шкала болю (VAS); адаптований опитувальник МНҚ (Michigan Hand Outcomes Questionnaire); інструментальні методи дослідження (гоніометрія, динамометрія) та методи математичної статистики.

Наукова новизна одержаних результатів: вивчені функціональні особливості кисті після оперативного лікування контрактури Дюпюїтрена; доповнено існуючі програми фізичної терапії для хворих після оперативного лікування контрактури Дюпюїтрена кінезіотерапією, апаратом для пасивної розробки кисті та кінезіотейпуванням, що спрямовані на оптимальне відновлення між фалангових суглобів; підтверджено дані про позитивний вплив запропонованих методів і засобів фізичної терапії на функціональний стан кисті хворих після оперативного лікування контрактури Дюпюїтрена.

Практичне значення одержаних результатів. Можливість використання програми фізичної терапії для хворих після оперативного лікування контрактури Дюпюїтрена, в умовах спеціалізованих реабілітаційних центрах ортопедо-травматологічного профілю для підвищення ефективності відновного лікування.

За результатами дослідження було опубліковано 1 стаття та 1 тези. Отримано патент МПК (2019.01): А61Н 1/00, назва корисної моделі: «Спосіб фізичної терапії розгинальних контрактур пальців кисті».

Actuality of theme. In our country, as in others, there is a tendency to increase the incidence of Dupuytren's contracture, precisely among men of working age, who has not only a medical problem, but also socio-economic. There are different views on the treatment of Dupuytren's contracture, but most tend to undergo surgical treatment at just 3-4 stages. To restore the function of the brush after surgical treatment of Dupuytren's contracture, traditional methods of physical therapy are used: kinesitherapy, therapeutic massage, physiotherapy, which do not sufficiently fully improve its recovery.

Given the above, it is relevant and appropriate to create a program of physical therapy for patients after surgical treatment of Dupuytren's contracture with the use of mechanotherapy, kinesiotherapy, therapeutic massage, electrophoresis, kinesiotherapy, postisometric relaxation, stretching, ergotherapy.

Relation of work with scientific programs, plans, themes.

Master's work is executed according to the plan of research work "Development of technologies of physical therapy and technical means of their implementation" № 0117 U 002938 of the department of biosafety and human health "KPI im. Sikorsky".

Purpose: To develop and determine the effectiveness of a physical therapy program for patients after surgical treatment of Dupuytren's contracture.

Objectives: To study the experience of using physical therapy for patients after surgical treatment of Dupuytren's contracture; determine the functional state of the hand in patients after surgical treatment with Dupuytren's contracture; to develop a comprehensive

program of physical therapy for patients after operative treatment of Dupuytren's contracture and to check its effectiveness.

Object of research: functional state of the hand in patients after surgical treatment of Dupuytren's contracture.

Subject of research: the content and structure of the physical therapy program for patients after operative treatment of Dupuytren's contracture.

Methods of research: analysis of specialized scientific and methodological literature and information sources; clinical research methods (content analysis of case histories, review); visual analogue pain scale (VAS); adapted MHQ (Michigan Hand Outcomes Questionnaire); instrumental methods of research (goniometry, dynamometry) and methods of mathematical statistics.

Scientific novelty of the obtained results: functional features of the brush after surgical treatment of Dupuytren's contracture were studied; supplemented the existing physical therapy programs for patients after operative treatment of Dupuytren's contracture with kinesiotherapy, a device for passive development of the brush and kinesiotherapy aimed at optimal recovery between the phalangeal joints; confirmed the data on the positive impact of the proposed methods and means of physical therapy on the functional state of the patients' hands after surgical treatment of Dupuytren's contracture.

The practical value of the results. Possibility of using physical therapy program for patients after operative treatment of Dupuytren's contracture, in the conditions of specialized rehabilitation centers of orthopedic-traumatological profile to improve the effectiveness of rehabilitation treatment.

According to the results of the study, 1 article and 1 abstract were published. Received patent IPC (2019.01): A61H 1/00, the name of the utility model: "A method of physical therapy of extending contractures of the fingers".

8) АШРАФУТДІНОВА Валерія Альбертівна

«Відновлення рухливості суглобів у спортсменів після травм опорно-рухового апарату засобами фітнесу і фізичної терапії»

«Recovery of joint mobility in athletes after musculoskeletal system injuries by fitness means and physical therapy»

Актуальність теми. За матеріалами науково-методичної літератури досліджувалось поширення травм опорно-рухового апарату (ОРА) серед спортсменів, які за статистичними даними МОЗ України за 2016 рік становлять 10% від загальної травматизації осіб з 18 років. Зазвичай, при своєчасному лікуванні та дотриманні програми фізичної реабілітації, пацієнт має високі шанси швидко повернутися до звичайного життя, до якого входять професійні, побутові та спортивні потреби. Нажаль, нехтуючи самостійною роботою у тренувальному режимі після лікування травми, спортсмен має всі шанси стати спортсменом у минулому. За статистикою 15-30% спортсменів не повертаються у професійну діяльність із-за контрактур, туго рухливості кульшового суглоба чи проблем із

хребтом. Що в цілому погіршує якість життя і знижує рухливість і гнучкість усього тіла. Для відновлення рухливості та гнучкості у кульшовому суглобі (при туго рухливості та контрактурах) застосовують: масаж, фізіотерапію, технічні засоби та лікувальну фізичну культуру. Основними завданнями яких є відновлення рухливості у суглобі, гнучкості м'язів і зв'язок, що оточують суглоб, покращення силових та швидкісних показників та повернення спортсмена у професійну діяльність.

Зв'язок роботи з науковими програмами, планами, темами

Магістерська робота виконана відповідно до плану НДР «Розробка технологій фізичної терапії та технічних засобів їх здійснення» №0117 У 002938 кафедри біобезпеки і здоров'я людини «КПІ ім. Сікорського».

Мета роботи: обґрунтувати та розробити комплексну програму фізичної терапії для спортсменів після травм ОРА для відновлення рухливості у суглобах.

Завдання: за даними літератури вивчити досвід використаних засобів фізичної терапії для спортсменів після травм ОРА для відновлення рухливості у суглобах; визначити функціональний стан кульшового суглоба у спортсменів з туго рухливістю у суглобі; розробити програму для відновлення рухливості суглобів у спортсменів після травм ОРА засобами фітнесу і фізичної терапії, та перевірити її ефективність.

Об'єкт дослідження: фізична терапія суглобів після травм ОРА у спортсменів.

Предмет дослідження: зміст та структура комплексної програми фізичної терапії спортсменів після травм ОРА для відновлення рухливості у суглобах.

Методи дослідження: аналіз спеціальної науково-методичної літератури та інформаційних джерел; клінічні методи дослідження (контент-аналіз історій хвороби, огляд, анкетування); інструментальні методи дослідження (гоніометрія); педагогічні методи дослідження – педагогічні експерименти, спостереження, методи математичної статистики.

Наукова новизна одержаних результатів: доповнено існуючі програми фізичної терапії спортсменів для відновлення рухливості у суглобах та гнучкості після травм ОРА із застосуванням засобів фізичної терапії кінезотерапії, лікувального масажу та апарату для пасивної розробки суглобів і тренажеру GYROTONIC.

Практичне значення одержаних результатів. Матеріали, подані у магістерській роботі, можуть бути використані в діяльності спеціалізованих лікувальних і реабілітаційних закладів, медичних центрах, фітнес-центрах, на практичних заняттях студентів вищих навчальних закладів з фізичного виховання і спорту, кафедрах фізичної терапії, ерготерапії.

За результатами дослідження було опубліковано 1 статтю.

Actuality of theme. According to the scientific and methodological literature, the spread of musculoskeletal injuries among athletes was investigated, which according to the Ministry of Health of Ukraine statistics for 2016 make up 10% of the total traumatization of persons from 18 years of age. Usually, with timely treatment and adherence to a program of physical rehabilitation, the patient has a high chance of a rapid return to

normal life, which includes professional, domestic and sport needs. Unfortunately, while neglecting to work independently after training for an injury, an athlete has every chance of becoming an athlete in the past. According to statistics, 15-30% of athletes do not return to professional activity due to contractures, hip joint mobility or spinal problems. As a whole, it degrades the quality of life and reduces the mobility and flexibility of the whole body. For the restoration of mobility and flexibility in the hip joint (with stiffness and contractures) are used: massage, physiotherapy, equipment and therapeutic physical training. The main tasks are restoration of joint mobility, flexibility of muscles and ligaments surrounding the joint, improvement of power and speed performance and return of the athlete to a professional activity.

Relation of work with scientific programs, plans, themes

Master's work is executed according to the plan of research work "Development of technologies of physical therapy and technical means of their implementation" № 0117 U 002938 of the department of biosafety and human health "KPI im. Sikorsky".

Purpose: substantiate and develop a comprehensive program of physical therapy for athletes after musculoskeletal injuries to restore mobility in the joints.

Objective: to study the experience of using physical therapy tools for athletes after musculoskeletal injuries to restore mobility in the joints; determine the functional condition of the hip joint in athletes with joint mobility; develop a program to restore joint mobility in athletes after musculoskeletal injuries through fitness and physical therapy, and test its effectiveness.

Object of research: physical therapy of joints after the traumas of musculoskeletal injuries for sportsmen.

Subject of research: maintenance and structure of the complex program of physical therapy of sportsmen after the traumas of musculoskeletal injuries.

Methods of research: analysis of special scientific-methodical literature and information sources; clinical research methods (content analysis of disease histories, review, questionnaires); instrumental research methods (goniometry); pedagogical methods of research – pedagogical experiments, observations, methods of mathematical statistics.

Scientific novelty of the obtained results: supplemented the existing programs of physical therapy for athletes to restore joint mobility and flexibility after injuries to the musculoskeletal system, kinesitherapy, passive joint development, therapeutic massage and GYROTONIC training to optimize joint mobility.

The practical value of the results. The materials presented in the master's thesis can be used in the activities of specialized medical and rehabilitation institutions, medical centers, fitness centers, practical classes of students of higher education institutions in physical education and sports, departments of physical therapy, ergotherapy.

According to the results of the study, 1 article was published.

9) БАДУН Тетяна Олександрівна

«Особливості фізичної терапії та ерготерапії при спастичній диплегії»

«Features of physical therapy and ergotherapy in spastic diplegia»

Магістерська робота виконана відповідно до плану НДР «Розробка технологій фізичної терапії та технічних засобів їх здійснення» №0117 U 002938 кафедри біобезпеки і здоров'я людини «КПІ ім. Сікорського».

Мета роботи: розробити програму фізичної терапії дітей ДЦП зі спастичною диплегією.

Методи дослідження: аналіз спеціальної науково-методичної літератури та інформаційних джерел; клінічні методи дослідження (контент-аналіз історій хвороби, огляд, анкетування, оцінка якості життя за опитувальником; інструментальні методи дослідження; методи математичної статистики) .

Розроблено програму яка містить, окрім традиційних методів і засобів відновлення (ЛФК, гідрокінезіотерапія, масаж), також і сучасні: кінезіотейпування, ерготерапевтичні вправи, засоби технічної реабілітації.

Встановлено, що ерготерапія за невеликий термін достовірно покращує маніпулятивну функцію верхніх кінцівок, а отже і соціальні можливості дитини, збільшує його активність в повсякденному житті.

За даними опитування батьків пацієнтів, після проведення реабілітаційних заходів статистично значно покращилась якість життя дітей за шкалами «Фізична активність» (в 1,78 рази в досліджуваній групі $p < 0,05$), «Спілкування» (в 1,55 рази в досліджуваній групі $p < 0,05$), «Емоційний стан» (в 1,45 рази в досліджуваній групі $p < 0,05$) і «Загальний бал» (в 1,54 рази в досліджуваній групі) .

Матеріали, подані в роботі, можуть бути використані в діяльності спеціалізованих лікувальних і реабілітаційних закладів, медичних центрів.

За результатами дослідження було опубліковано 3 статті.

Отримано патент на корисну модель №137974 «Спосіб фізичної терапії дітей зі спастичною диплегією»

Master's work is executed according to the plan of research work «Development of technologies of physical therapy and technical means of their implementation» № 0117 U 002938 of the department of biosafety and human health «KPI im. Sikorsky ».

Purpose: To develop a program of physical therapy for cerebral palsy with spastic diplegia.

Research methods: analysis of special scientific and methodological literature and information sources; clinical research methods (content analysis of case histories, survey, questionnaire, assessment of quality of life according to the questionnaire; instrumental research methods; methods of mathematical statistics).

The developed program contains, in addition to traditional methods and means of recovery (exercise therapy, hydro-kinesitherapy, massage), as well as modern: kinesiotherapy, ergotherapeutic exercises, , technical rehabilitation tools .

It is set the ergotherapy on the small term for certain improves the manipulasheon function of overhead extremities, and social possibilities of child, increases his activity life in everyday.

According to the survey of patients' parents, after the rehabilitation measures, the quality of life of children on the scales "Physical activity" (1.78 times in the study group $p < 0.05$), "Communication" (1.55 times in the study group) was statistically significantly improved. $p < 0.05$), "Emotional state" (1.45 times in the study group $p < 0.05$) and "Total score" (1.54 times in the study group).

The materials presented in the worke can be used in the activities of specialized medical and rehabilitation institutions, medical centers.

According to the results of the study, 3 article was published.

Received patent the name of the utility model № 137974 «A method of physical therapy for child of cerebral palsy with spastic diplegia».

10) БРЮХОВСЬКИХ Іван Миколайович

«Фізична реабілітація людей другого зрілого віку з нестабільністю поперекового відділу хребта»

«Physical Rehabilitation of Second Mature People with Instability of the Lumbar Spine»

Мета роботи: Провести аналіз особливостей сучасної фізичної реабілітації при нестабільності поперекового відділу хребта (НПВХ), ознайомитися з її методами і засобами, розробити програму фізичної реабілітації для людей другого зрілого віку з НПВХ.

Завдання дослідження:

розглянути особливості сучасних технологій фізичної реабілітації осіб з НПВХ;
проаналізувати анатомічні особливості причин розвитку НПВХ;

провести аналіз особливостей сучасних методів і засобів фізичної реабілітації при НПВХ;

розробити програму фізичної реабілітації людей 2-го зрілого віку з НПВХ;

провести педагогічні дослідження з констатувальним і формувальним експериментом;

Об'єкт дослідження: процес фізичної реабілітації хворих з НПВХ.

Предмет дослідження: програма фізичної реабілітації людей 2 зрілого віку з НПВХ при консервативному лікуванні.

Методи дослідження: теоретичний аналіз науково-методичної літератури та інформаційних джерел, що пов'язана з фізичною реабілітацією хворих з НПВХ; клінічні методи дослідження (аналітичний огляд історій хвороби, огляд з застосуванням анамнезу, анкетування, МРТ); інструментальні методи дослідження; педагогічні методи дослідження – педагогічні експерименти, спостереження, методи математичної статистики.

Наукова новизна роботи:

- досліджено анатомічні особливості розвитку НПВХ;
- розроблено програму з фізичної реабілітації осіб з НПВХ з застосуванням м'яких мануальних технік та технічних засобів та систем, що спрямовано на прискорене функціональне відновлення хворих;
- після проведення дослідження підтверджено позитивний вплив застосованих методів та засобів фізичної реабілітації осіб 2 зрілого віку з НПВХ.

Практичне значення отриманих результатів. Розроблена програма фізичної реабілітації людей 2 зрілого віку з НПВХ з додатковим застосуванням м'яких мануальних технік, технічних засобів та систем.

Матеріали, подані в роботі, можуть бути використані в діяльності спеціалізованих лікувальних і реабілітаційних закладів, санаторіїв, медичних центрів, на лекційних практичних заняттях студентів вищих навчальних закладів зі спеціальності 227 Фізична терапія.

Зв'язок роботи з науковими програмами, планами, темами.

Магістерська робота виконана відповідно до плану НДР «Розробка технологій фізичної терапії та технічних засобів їх здійснення» №01117U002933 від 01.04.2017 кафедри біобезпеки і здоров'я людини КПІ ім. Сікорського.

За результатами досліджень опубліковано 1 наукову статтю і 1 тези. Отримано патент на спосіб фізичної терапії при спонділолітезі хребців L5-S1.

11) ГРИШИН Іван Леонідович

«Фізична реабілітація при міофасціальних болях поперекового відділу хребта у пацієнтів другого зрілого віку»

«Physical Rehabilitation for Myofascial Lumbar Spine Pain in Second Mature Patients»

Метою даної роботи є проведення аналізу анатомічних особливостей поперекового відділу хребта, ознайомлення з методами і засобами фізичної реабілітації, характеристика механізмів виникнення міофасціальних болей, а також розробка програми при міофасціальних болях поперековому відділі хребта у пацієнтів другого зрілого віку зі структурною схемою і алгоритмом.

Завдання: аналіз існуючих програм фізичної реабілітації людей другого зрілого віку з міофасціальними болями поперекового відділу хребта традиційними засобами і різними технічними засобами; навести анатомічні особливості будови поперекового відділу хребта і механізмів виникнення міофасціальних болів. Розробити програму фізичної реабілітації при міофасціальних болях поперекового відділу хребта у пацієнтів другого зрілого віку зі структурною схемою і алгоритмом дії програми за допомогою спеціальних фізичних вправ, в тому числі на технічних засобах; провести дослідження з виконанням констатувального і формувального педагогічного експерименту з представленням результатів.

The purpose of this work is to analyze the anatomical features of the lumbar spine, acquaintance with the methods and means of physical rehabilitation, characterization of mechanisms of occurrence of myofascial pain, as well as the development of a program for myofascial pain of the lumbar spine in patients of the second mature age and algigo.

Objectives: analysis of the existing programs of physical rehabilitation of the second mature people with myofascial pains of the lumbar spine by traditional means and various technical means; to outline the anatomical features of the structure of the lumbar spine and the mechanisms of myofascial pain. Develop a program of physical rehabilitation for myofascial pain of the lumbar spine in patients of the second mature age with a structural scheme and algorithm of the program through special physical exercises, including technical means; to carry out research with performance of ascertaining and forming pedagogical experiment with presentation of results.

12) КРИВОВ'ЯЗ Катерина Олександрівна

«Розробка програми для корекції комбінованої плоскостопості у дітей молодшого шкільного віку»

«Development of a program for combined flatfoot correction in children of school age»

Мета - розробити та визначити ефективність програми фізичної терапії дітей молодшого шкільного віку з комбінованою плоскостопістю.

В роботі використані методи дослідження: аналіз спеціальної науково-методичної літератури та інформаційних джерел; педагогічне спостереження та експериментальні методи (огляд, опитування), плантографія, сколіозографічний, подометричний індекс Фрідлянда.

За результатами оцінки проведеної фізичної терапії в ході дослідження були отримані наступні результати за показниками плоскостопості та інших порушень опорно-рухового апарату. З числа обстежуваних дітей 50% мають плоскостопість I ступеня, 28,6% - плоскостопість II ступеня, 21,4% - плоскостопість III ступеня. Також із загальної кількості досліджуваних 42,8% мають інші порушення опорно-рухового апарату (зокрема - сколіоз 14,2%, порушення постави - 28,5%), 7,1% - надлишкову вагу., ($p > 0,05$).

Матеріали, подані у звіті, можуть бути використані в діяльності спеціалізованих лікувальних і терапевтичних закладів, медичних центрах, фітнес-центрах, на практичних заняттях студентів вищих навчальних закладів з фізичного виховання і спорту, кафедрах фізичної терапії, ерготерапії.

The purpose is to develop and determine the effectiveness of a physical therapy program for young school children with combined flat feet.

The research methods are used in the work: analysis of special scientific-methodical literature and information sources; pedagogical observation and experimental methods (survey, surveys), planography, scoliosography, subometric Friedland index.

According to the results of the evaluation of the conducted physical therapy during the study, the following results were obtained in terms of flat feet and other disorders of the musculoskeletal system. Of the surveyed children, 50% have flat feet I degree, 28.6% have flat feet II degree, 21.4% have flat feet III degree. Of the total number of the studied 42.8% have other disorders of the musculoskeletal system (in particular - scoliosis 14.2%, postural disorders - 28.5%), 7.1% - overweight., ($P > 0.05$) .

The materials presented in the report can be used in the activities of specialized medical and therapeutic institutions, medical centers, fitness centers, practical classes of students of higher educational institutions in physical education and sports, departments of physical therapy, ergotherapy.

13) КРИХТІН Ігор Олегович

«Фізична реабілітація при порушенні постави у дітей молодшого шкільного віку»
«Physical rehabilitation in postural disorders in young children»

Метою роботи є розроблення програми фізичної реабілітації для дітей молодшого шкільного віку за допомогою кінезіотерапії з додаванням масажу, кінезіотейпування та міофасціального релізу.

Згідно поставленої мети були сформульовані завдання дослідження:

надати анатомо-фізіологічну характеристику організму дітей молодшого шкільного віку;

описати особливості формування постави у дітей молодшого шкільного віку;

розкрити фактори, що впливають на поставу дітей молодшого шкільного віку;

надати методи та організацію дослідження;

розробити програму фізичної реабілітації при порушенні постави у дітей молодшого шкільного віку;

описати методи та засоби, що використовувались при розробленні програми.

Об'єкт дослідження – особливості застосування кінезіотерапії з додаванням масажу, кінезіотейпів та міофасціального релізу при порушенні постави у дітей молодшого шкільного віку.

Предмет дослідження – засоби та методи фізичної реабілітації при порушенні постави у дітей шкільного віку.

Наукова новизна роботи:

-досліджені етіологія, патогенез, клінічні прояви, класифікація порушень постави, основні положення фізичної реабілітації при порушенні постави, які є основою для складання програми корекції у дітей шкільного віку за допомогою методики кінезіотерапії;

-розроблена програма кінезіотерапії з додаванням масажу, кінезіотейпів, міофасціального релізу показала кращі результати, ніж програма з застосуванням лише методики кінезіотерапії.

-після проведених дослідження було підтверджено позитивний вплив програми для дітей молодшого шкільного віку з порушенням постави за допомогою методики кінезіотерапії з додаванням масажу, кінезіотейпів, міофасціального релізу.

Теоретична значимість результатів дослідження полягає в доповненні відомостей про застосування кінезіотерапії з додаванням масажу, кінезіотейпів та міофасціального релізу з метою корекції порушень постави у дітей молодшого шкільного віку.

Практичне значення. Результати проведених досліджень можуть бути застосовані з метою відновлення постави у дітей молодшого шкільного віку в лікувальних, реабілітаційних закладах, в оздоровчих центрах, на практичних заняттях зі студентами, які навчаються за спеціальністю 227 «Фізична терапія, ерготерапія».

Зв'язок роботи з науковими програмами, планами, темами.

Магістерська робота виконана відповідно до плану НДР «Розробка технологій фізичної терапії та технічних засобів їх здійснення» №01117U002933 кафедри біобезпеки і здоров'я людини НТУУ «КПІ ім. Сікорського».

14) ЛУК'ЯНЕНКО Тетяна Сергіївна

«Фізична реабілітація під час вагітності та в ранній післяпологовий період віком 30-40 років з патологічними пологамі»

«Physical rehabilitation during pregnancy and in the early postpartum period of 30-40 years with pathological delivery»

Мета роботи - аналіз особливостей фізіологічних змін у організмі вагітної жінки з першого дня вагітності і в ранній післяпологовий період віком 30-40 років. Вивчити основні форми та методи фізичної реабілітації, їх впровадженні на протязі всього терміну вагітності в залежності від триместру та індивідуальних показників жінок, а також в ранній післяпологовий період віком 30-40 років.

Задачі роботи:

Вивчити та проаналізувати дані сучасної вітчизняної та зарубіжної науково-методичної літератури з проблеми фізичної реабілітації під час вагітності та в ранній післяпологовий період віком 30-40 років.

Розробити індивідуальну реабілітаційну програму вагітних та в ранній післяпологовий період віком 30-40 років.

Оцінити ефективність впливу розробленої програми реабілітації вагітних та в ранній післяпологовий період 30-40 років.

Новизна роботи - комплексне застосування сучасних методик реабілітації жінок під час вагітності та в ранній післяпологовий період віком 30-40 років

Об'єктом дослідження є застосування засобів та методів фізичної реабілітації та їх вплив під час вагітності та в ранній післяпологовий період віком 30-40 років.

Предметом дослідження є комплексна програма фізичної реабілітації під час вагітності та в ранній післяпологовий період віком 30-40 років.

Методи дослідження: аналіз та узагальнення літературних джерел; педагогічні спостереження ; клініко інструментальні методи дослідження; методи математичної статистики.

Теоретична значущість роботи полягає в визначенні функціональних показників вагітної жінки та в ранній після пологовий період віком 30-40 років, та покращення стану здоров'я.

Практична значущість роботи Вивчити вплив та розробити комплексну програму фізичної реабілітації з використанням основних та додаткових реабілітаційних методів на фізичний стан, під час вагітності та в ранній після пологовий період віком 30-40 років. Це дає можливість рекомендувати розроблену програму для широкого використання у оздоровчих центрах з фізичної реабілітації.

15) НАДОЛЬНА Лариса Павлівна

«Відновлення сенсорно-кінестетичного сприйняття та вестибулярної стійкості як засіб комунікативно-мовленнєвого розвитку дітей з ДЦП»

«Restoration of sensory-kinesthetic perception and vestibular stability as the means of communicative-speech development of children with cerebral palsy»

Питання що були розглянуті: вивчено теоретичні основи дослідження стану рухової та комунікативно-мовленнєвої сфери дітей з ДЦП, аутизмом в літературних джерелах, фізіологію та патофізіологію нервової системи дітей, проаналізовано етіологію, патогенез, класифікацію та симптоми дитячого аутизму, розглянуті новітні методи фізичної терапії для дітей з ДЦП, аутизмом з розладами рухової та комунікативно-мовленнєвої сфери. Розроблено програму, алгоритм та блок-схему фізичної терапії для дітей-аутистів з розладами рухової та мовленнєвої сфери.

Практична частина. У програмі фізичної терапії для дітей з ДЦП (аутизмом) з розладами рухової та мовленнєвої сфери застосовано комплексний підхід за допомогою засобів та методів, таких як мозочкова та вестибулярна гімнастика з використанням технічних засобів: балансувальна дошка (балансир) Белгау, героскутер, «крісло Барані», вібромасаж комірцевої зони з інфрачервоним опромінюванням «Infra Tapp», ЛФК, інезотейпування.

За результатами оцінки проведеної фізичної терапії, відновлено вестибулярну стійкість та зв'язне мовлення.. перед початком фізичної терапії склав в контрольній групі - 1,9, в експериментальній групі – 1,81; через 60 днів в контрольній групі - 2, в експериментальній групі – 2,25; через 120 днів в контрольній групі – 2,10, в експериментальній групі –3; через 180 днів в контрольній групі – 2,7, в експериментальній групі – 3,7.

Матеріали, подані в звіті преддипломної практики, можуть бути використані в діяльності спеціалізованих лікувальних і реабілітаційних закладів, медичних, соціальних, психологічних, корекційних, педагогічних центрах, на практичних заняттях студентів вищих навчальних закладів, на курсах і семінарах підвищення кваліфікації, які мають відповідну спеціалізацію.

За результатами дослідження було опубліковано 1 статтю. Одержано патент на винахід (корисну модель).

Issues discussed: the theoretical foundations of the study of the state of the motor and communicative-speech sphere of children with cerebral palsy and autism in literature, the physiology and pathophysiology of the children's nervous system, the etiology, pathogenesis, classification and symptoms of childhood autism are examined, the latest physical therapy methods for children with cerebral palsy are examined and autistic people with motor and communicative-speech disorders. A program, algorithm, and block diagram of physical therapy have been developed for autistic children with motor and speech disorders.

The practical part. The physical therapy program for autistic children cerebral palsy and autism and speech disorders uses a comprehensive approach using tools and techniques such as cerebellar and vestibular gymnastics using technical means: Belgau Balancing Board, Heroskuter, Barberani Armchair Infra-Tapp infrared zones, gymnastics.

According to the results of the evaluation of the conducted physical therapy, the vestibular stability and the connected speech were restored. Before the beginning of the physical therapy it was 1.9 in the control group, 1.81 in the experimental group; after 60 days in the control group - 2, in the experimental group - 2.25; after 120 days in the control group - 2.10, in the experimental group - 3; after 180 days in the control group - 2.7, in the experimental group - 3.7.

The materials presented in the report of the undergraduate practice can be used in the activity of specialized medical and rehabilitation institutions, medical, social, psychological, correctional, pedagogical centers, at practical classes of students of higher educational establishments, at courses and seminars of advanced training, which have the relevant specialization.

According to the study, 1 article was published, a patent is got on an invention (useful model).

16) ПРИПУТЕНЬ Анжела Миколаївна

«Фізична терапія жінок з цервікалгіями»

«Physical therapy of women with cervical disease»

Актуальність теми. Серед больових синдромів у шії (включаючи цервікалгію, цервікокраніалгію і цервікобрахіалгію) посідає друге місце (30,2%) після болю у поперековому відділі хребта (42,0%) і, у переважній більшості випадків, призводить до тимчасової втрати працездатності у людей молодше 45 років, що є серйозною соціально-економічною проблемою в усьому світі. Цервікальний синдром відноситься до всіх патологічних клінічних проявів, які пов'язані з функціональними порушеннями й дегенеративними змінами в сегментах шийного відділу хребта. Даний синдром досить обмежує функцію в шийному відділі хребта,

супроводжується вираженим спазмом м'язів та верхнього плечового поясу інколи спостерігаються вегетативні порушення

З кожним роком з'являється велика кількість сучасних засобів, які доцільно включати до програми фізичної терапії жінок з цервікалгіями. Все викладене вище визначає актуальність та необхідність подальшого вивчення даного питання у відновленні жінок з цервікалгіями, що і стало підставою для виконання цієї магістерської дисертації.

Зв'язок роботи з науковими програмами, планами, темами. Магістерська дисертація виконана відповідно до плану НДР «Розробка технологій фізичної терапії та технічних засобів їх здійснення» №0117 U 002938 кафедри біобезпеки і здоров'я людини «КПІ ім. Сікорського».

Мета роботи: розробити програми фізичної терапії для жінок з цервікалгіями та оцінити її ефективність.

Завдання: за даними спеціальної літератури вивчити сучасний стан і напрямки вдосконалення програми фізичної терапії для жінок з цервікалгіями; дослідити функціональний стан шийного відділу хребта у жінок з цервікалгіями; розробити програму фізичної терапії для жінок з цервікалгіями та перевірити її ефективність.

Об'єкт дослідження – функціональний стан шийного відділу хребта у жінок з цервікалгіями.

Предмет дослідження - програма фізичної терапії для жінок з цервікалгіями.

Методи дослідження: аналіз спеціальної науково-методичної літератури та інформаційних джерел; клінічні методи дослідження (контент-аналіз історій хвороби, огляд); візуально-аналогова шкала болю (VAS); адаптований опитувальник MNQ (Michigan Hand Outcomes Questionnaire); інструментальні методи дослідження (гоніометрія, динамометрія) та методи математичної статистики.

Наукова новизна одержаних результатів: вивчені функціональні особливості шийного відділу хребта (гоніометричні, антропометричні) у жінок з цервікалгіями, що відкрило можливості для розробки програми фізичної терапії; визначені особливості змісту та спрямованості програми фізичної терапії жінок з цервікалгіями на щадному, щадно-тренуючому та тренуючому рухових режимах, підібрані засоби відновлення з урахуванням ступеня виразності функціональних порушень;

Практичне значення отриманих результатів. Розроблена програма фізичної терапії для жінок з цервікалгіями, дозволила підвищити ефективність відновного лікування. Дані магістерської дисертації можуть бути використанні в роботі медичних закладів, реабілітаційних центрах, санаторіях та під час навчального процесу у вищих навчальних закладах з фізичного виховання і спорту, кафедрах фізичної терапії та ерготерапії.

За результатами дослідження було опубліковано 2 статті. Отримано акт впровадження результатів програми фізичної терапії для жінок з цервікалгіями в діяльність центру здоров'я “Аюрведа 192”.

Actuality of theme. Neck pain (including cervical cervical, cervicocranialgia and cervicobrachialgia) ranks second (30.2%) after pain in the lumbar spine (42.0%) and, in the vast majority of cases, leads to temporary disability in people younger than 45 years, which is a serious socio-economic problem worldwide. Cervical syndrome refers to all pathological clinical manifestations that are associated with functional disorders and degenerative changes in the segments of the cervical spine. This syndrome rather restricts function in the cervical spine, accompanied by marked spasm of the muscles and upper shoulder girdle, sometimes there are vegetative disorders

Every year there is a large number of modern facilities that it is advisable to include in the program of physical therapy of women with cervical disease. All of the above determines the relevance and need for further study of this issue in the recovery of women with cervical cancer, which was the basis for the completion of this master's thesis.

Relation of work with scientific programs, plans, themes. Master's work is executed according to the plan of research work "Development of technologies of physical therapy and technical means of their implementation" № 0117 U 002938 of the department of biosafety and human health "KPI im. Sikorsky".

Purpose: To develop physical therapy programs for women with cervical disease and evaluate its effectiveness.

Objectives: to study the current state and directions of improving the physical therapy program for women with cervical disease according to the special literature; to investigate the functional state of the cervical spine in women with cervical cancer; to develop a physical therapy program for women with cervical disease and check its effectiveness.

Object of research is the functional state of the cervical spine in women with cervical disease.

Subject of research is a physical therapy program for women with cervical disease.

Methods of research: analysis of special scientific and methodological literature and information sources; clinical research methods (content analysis of case histories, review); visual-analogue pain scale (VAS); adapted MHQ (Michigan Hand Outcomes Questionnaire); instrumental methods of research (goniometry, dynamometry) and methods of mathematical statistics.

Scientific novelty of the obtained results: functional features of the cervical spine (goniometric, anthropometric) in women with cervical diseases were studied, which opened the possibilities for the development of a program of physical therapy; certain features of the content and orientation of the program of physical therapy of women with cervicalgia on sparing, sparingly-training and training movement modes were selected, the means of recovery were selected taking into account the degree of expressiveness of functional disorders;

The practical value of the results. Physical therapy program for women with cervical disease has been developed, which has made it possible to increase the effectiveness of rehabilitation treatment. The data of the master's thesis can be used in work of medical institutions, rehabilitation centers, sanatoriums and during the educational process in

higher educational establishments in physical education and sports, departments of physical therapy and ergotherapy.

According to the study, 2 articles were published. The act of implementing the results of the program of physical therapy for women with cervical pain in the activity of the Ayurveda 192 health center was received.

17) СЕЛЕЗНЬОВА Аліна Ігорівна

«Фізична реабілітація посттравматичної невропатії променевого нерва»

«Physical rehabilitation of post-traumatic radial nerve neuropathy»

Метою даної роботи є, на підставі аналізу літературних та інших доступних джерел інформації, вивчити і відокремити теоретичний матеріал щодо побудови комплексної програми фізичної реабілітації хворих із невропатіями променевого нерва в амбулаторних умовах в підгострому та довготривалому реабілітаційних періодах. Ця програма допоможе попередити і запобігти подальшому розвитку захворювання, а також подовжити період ремісії захворювання та покращити якість життя хворих.

Завданням роботи є, узагальнення і систематизування сучасних науково-методичних знань про поширеність, причини розвитку, особливості клінічного перебігу, методи лікування, реабілітації і профілактики виникнення невропатій променевого нерва. Необхідно вивчити характер процесів, які проходять в організмі тематичних хворих під час захворювання, та розробити теоретико- методологічну модель використання методів і засобів фізичної терапії на первинному рівні надання реабілітаційної допомоги низької інтенсивності в амбулаторних умовах. Обґрунтувати доцільність використання обраних методів і засобів фізичної терапії на первинному рівні надання реабілітаційної допомоги низької інтенсивності в амбулаторних умовах у хворих із невропатіями променевого нерва. Визначити принципи побудови та запропонувати структуру комплексної програми використання методів і засобів фізичної терапії у хворих із невропатіями променевого нерва в амбулаторних умовах.

The purpose of this work is to study and separate theoretical material on the basis of the analysis of literary and other available sources of information regarding the construction of a comprehensive program of physical rehabilitation of patients with neuropathies of the radial nerve in ambulatory conditions in subacute and long rehabilitation periods. This program will help prevent and prevent the further development of the disease, as well as prolong the disease remission period and improve the quality of life of patients.

The task of the work is to summarize and systematize the current scientific and methodological knowledge about the prevalence, causes of development, features of the clinical course, methods of treatment, rehabilitation and prevention of the occurrence of radial neuropathies. It is necessary to study the nature of the processes that occur in the

body of thematic patients during the disease, and to develop a theoretical and methodological model of the use of methods and means of physical therapy at the primary level of providing low-intensity rehabilitation care in an outpatient setting. To substantiate the feasibility of using selected methods and means of physical therapy at the primary level of providing low-intensity rehabilitation care in an outpatient setting in patients with radial nerve neuropathies. To define principles of construction and to offer structure of the complex program of use of methods and means of physical therapy in patients with neuropathies of the radial nerve in ambulatory conditions.

18) СУХОЛІТКО Наталія Олексіївна

«Фізична терапія осіб похилого віку після остеосинтезу шийки стегна за допомогою гама-цвяха»

«Physical therapy of the elderly after femoral neck osteosynthesis by means of gamma nail»

Актуальність роботи. Щороку в Україні більше 100000 людей отримують переломів кісток нижніх кінцівок. Напротязі 2006-2007 року показники травматизму серед населення літнього віку склали 492 випадок на 10 тис. осіб. В цьому ряду особливе місце зайняли травматичні переломи стегнової кістки, які складають до 10 % всіх травматичних пошкоджень опорно-рухової системи. Переломи стегнової кістки є причиною здобуття інвалідності в 7,7-29 % випадків, а в межах від 5,5 до 49,6 % випадків стають причиною летальних випадків.

Зв'язок роботи з науковими програмами, планами, темами. Магістерська робота виконана відповідно до плану НДР «Розробка технологій фізичної терапії та технічних засобів їх здійснення» №01117U002933 від 01.04.2017 кафедри біобезпеки і здоров'я людини КПІ ім. Сікорського.

Мета роботи: розробити та визначити ефективність програми фізичної терапії для хворих після остеосинтезу шийки стегна за допомогою гама-цвяха.

Завдання: За даними літератури вивчити досвід використаних засобів фізичної терапії після остеосинтезу шийки стегна за допомогою гама-цвяха; визначити функціональний стан шийки стегна у людей похилого віку після остеосинтезу шийки стегна за допомогою гама-цвяха; розробити комплексну програму фізичної терапії для людей похилого віку після остеосинтезу шийки стегна за допомогою гама-цвяха та перевірити її ефективність.

Об'єкт дослідження: функціональний стан кульшового суглоба у людей похилого віку після остеосинтезу шийки стегна за допомогою гама-цвяха.

Предмет дослідження: програма фізичної терапії людей похилого віку після остеосинтезу шийки стегна за допомогою гама-цвяха.

Методи дослідження: теоретичний аналіз науково-методичної літератури та інформаційних джерел, що пов'язана з фізичною терапією після остеосинтезу шийки стегна за допомогою гама-цвяха; клінічні методи дослідження (аналітичний

огляд історій хвороби, огляд з застосуванням анамнезу, анкетування); клініко-інструментальні методи дослідження; методи математичної статистики.

Наукова новизна роботи отриманих даних: досліджені функціональні особливості шийки стегна. На основі даних досліджень була розроблена програма фізичної терапії; доповнено існуючі програми фізичної терапії осіб похилого віку після остеосинтезу шийки стегна за допомогою гама-цвяха, за допомогою ортопедичного пристрою СРМ Lower Limb L4, лікувальним масажем, кінезіотейпування, що спрямовано на покращення функції кульшового суглоба; підтверджено дані про позитивний вплив запропонованих методів і засобів фізичної терапії на функціональний стан кульшового суглоба після остеосинтезу шийки стегна за допомогою гама-цвяха.

Практичне значення отриманих результатів. Розроблена програма фізичної терапії людей похилого віку після остеосинтезу шийки стегна за допомогою гама-цвяха, з використанням лікувальної гімнастики, кінезіотейпування та ортопедичного пристрою СРМ Lower Limb L4, значно збільшила ефективність відновного лікування.

Матеріали, подані в роботі, можуть бути використані в діяльності спеціалізованих лікувальних і реабілітаційних закладів, санаторіїв, медичних центрів, на практичних заняттях студентів вищих навчальних закладів з фізичного виховання і спорту.

За результатами досліджень було опубліковано 2 статті та 1 тези. Отримано патент на спосіб фізичної терапії осіб похилого віку після остеосинтезу шийки стегна за допомогою гама-цвяха.

The purpose is to develop and determine the effectiveness of a program of physical therapy for the elderly after osteosynthesis of the femoral neck using a gamma nail.

Relevance of work. Every year in Ukraine, over 100,000 people get lower extremity bone fractures. During 2006-2007, the number of elderly people in the population was 492 per 10,000 people.

Traumatic fractures of the femur, which account for up to 10% of all traumatic injuries of the musculoskeletal system, occupy a special place in this series. Femur fractures are the cause of disability in 7.7-29% of cases, and in the range of 5.5 to 49.6% of cases cause fatalities.

Relationship with working with scientific programs, plans, topics.

The master's work was carried out in accordance with the plan of research and development of "Development of technologies of physical therapy and technical means of their implementation" №01117U002933 from 01.04.2017 Department of Biosafety and Human Health KPI them. Sikorsky.

Purpose of work: The main goal in the treatment of elderly people is to achieve stable fixation of fractures with the subsequent early activation of patients. Develop a program of physical therapy for the elderly after osteosynthesis of the femoral neck using a gamma nail. Analysis of the features of modern physical therapy of the elderly after osteosynthesis

of the neck of the thigh with the help of gamma-nail, familiarization with the methods and means of physical therapy, to develop and justify the program of physical therapy.

Task:

1. According to the literature to study the experience of the used physical therapy after osteosynthesis of the femoral neck using a gamma nail.
2. To determine the functional state of the femoral neck in the elderly after osteosynthesis of the femoral neck using a gamma nail.
3. Develop a program of physical therapy for the elderly after osteosynthesis of the femoral neck using a gamma nail.
4. To carry out pedagogical researches with ascertaining and forming experiment.

Object of study: Methods and tools of programs of physical therapy of the elderly after osteosynthesis of the femoral neck using gamma nail.

Subject of study: a program of physical therapy of the elderly after osteosynthesis of the neck of the thigh with the help of gamma-nail.

Methods of study: theoretical analysis of scientific and methodological literature and information sources related to physical therapy after osteosynthesis of the femoral neck using a gamma nail; clinical research methods (analytical review of medical histories, medical history, questionnaire, MRI); instrumental research methods; pedagogical methods of research - pedagogical experiments, observations, methods of mathematical statistics.

Scientific novelty of the received data:

Functional features of the femoral neck were investigated. Using these studies, a physical therapy program was developed;

Improved the previous program of physical therapy of the elderly after osteosynthesis of the neck of the thigh with the help of gamma nail, with the help of CPM Lower Limb L4 orthopedic device, therapeutic massage, therapeutic exercise with the help of patented exercises of the old age after osteosynthesis of the neck with osteosynthesis aimed at functional recovery of patients;

after the study, the positive effect of the applied methods and means of physical therapy of the elderly after osteosynthesis of the femoral neck using gamma nail was confirmed.

The practical significance of the results obtained. The program of physical therapy of the elderly after osteosynthesis of the femoral neck using gamma nail, using therapeutic gymnastics, kinesitherapy and orthopedic device CPM Lower Limb L4, significantly increased the effectiveness of rehabilitation treatment.

The materials presented in the work can be used in the activities of specialized medical and rehabilitation institutions, sanatoriums, medical centers, at practical classes of students of higher educational institutions in physical education and sports.

According to the results of the research, 2 articles and 1 abstract were published. A patent was obtained for the method of physical therapy of the elderly after osteosynthesis of the femoral neck using a gamma nail.