

**НАЦІОНАЛЬНИЙ ТЕХНІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ УКРАЇНИ
«КИЇВСЬКИЙ ПОЛІТЕХНІЧНИЙ ІНСТИТУТ імені ІГОРЯ
СІКОРСЬКОГО»**

Факультет біомедичної інженерії

Кафедра біобезпеки і здоров'я людини

КАТАЛОГ

**вибіркових навчальних дисциплін
кафедри біобезпеки і здоров'я людини та
Порядок обрання вибіркових навчальних дисциплін
циклу професійної підготовки**

Освітня програма:

"Фізична терапія, ерготерапія"

Спеціальність 227 "Фізична терапія, ерготерапія"

галузь знань 22 "Охорона здоров'я "

перший (бакалаврський) рівень вищої освіти

Ухвалено Вченою радою
факультету біомедичної інженерії
КПІ ім. Ігоря Сікорського,
протокол № 8 від 30 березня 2020 р.

Рекомендовано до ухвалення кафедрою
Біобезпеки і здоров'я людини,
протокол № 10 від 25 березня 2020 р.

Київ 2020 р.

1. Загальні положення

1.1. Відповідно до розділу X статті 62 Закону України «Про вищу освіту» (№ 1556-VII від 01.07.2014 р.), Вибіркові дисципліни - дисципліни вільного вибору студентів для певного рівня вищої освіти, спрямовані на забезпечення загальних та спеціальних (фахових) компетенцій за спеціальністю. Обсяг вибірових навчальних дисциплін становить не менше 25% від загальної кількості кредитів ЄКТС, передбачених для бакалаврського рівня вищої освіти.

1.2. Дисципліни вільного вибору циклу професійної підготовки обираються із факультетських та/або кафедральних каталогів (Ф-Каталоги) навчальних дисциплін.

1.3. Вибіркові навчальні дисципліни циклу професійної підготовки, що пропонуються кафедрою трансляційної медичної біоінженерії, надають можливість здійснення поглибленої підготовки за обраною освітньою програмою (Регенеративна та біофармацевтична інженерія). Вибіркові навчальні дисципліни циклу професійної підготовки, що пропонуються факультетом біомедичної інженерії, надають можливість здійснення поглибленої підготовки за обраною спеціальністю (Фізична терапія, ерготерапія).

Вибіркові навчальні дисципліни циклу професійної підготовки, що пропонуються іншими факультетами університету, надають можливість здійснення поглибленої підготовки за різними міждисциплінарними напрямками.

1.4. Здобувачі першого рівня вищої освіти мають право вибирати навчальні дисципліни, які пропонуються для інших рівнів вищої освіти, за погодженням із завідувачем випускаючої кафедри. Для вибору здобувачем інших дисциплін (наприклад, з іншої освітньої програми чи тих, що викладаються іншими підрозділами на тому ж рівні вищої освіти) отримання окремих погоджень не вимагається. У разі, якщо здобувач виявив бажання обрати дисципліну, яка не входить до Каталогу вибірових навчальних дисциплін кафедри біобезпеки і здоров'я людини, він упродовж часу, що виділено для здійснення вибору, має звернутися із відповідним клопотанням до завідувача випускової кафедри. Випускова кафедра узгоджує із кафедрою, що забезпечує викладання такої дисципліни, та відповідним деканатом організаційну можливість реалізації вибору здобувача (наявність сформованих навчальних груп для викладання даної дисципліни та інші організаційно-технічні

аспекти). У разі відсутності організаційної можливості вивчення здобувачем даної дисципліни йому пропонується змінити свій вибір.

Можливість вибору дисциплін, які не входять до Каталогу вибіркового навчальних дисциплін кафедри біобезпеки і здоров'я людини, не розповсюджується на освітні компоненти, які передбачають виконання курсових робіт.

1.5. Обов'язковою умовою для вибору будь-якої навчальної дисципліни для вивчення здобувачем у певному навчальному семестрі є опанування дисциплін-передумов (у разі їх наявності) та відповідності обсягу навчальної дисципліни навчальному плану (НП).

1.6. Каталоги вибіркового навчальних дисциплін розміщуються на офіційному сайті факультетів та кафедр. Викладачі проводять для студентів презентації вибіркового навчальних дисциплін до початку процесу вибору студентами дисциплін. Також, за потреби, надаються консультації щодо формування індивідуальної освітньої траєкторії. Здобувачі обирають вибірково навчальні дисциплін циклу професійної підготовки відповідно до навчальних планів, за якими вони навчаються. Процедура вибору студентами навчальних дисциплін включає такі етапи:

- ознайомлення здобувачів із переліком вибіркового навчальних дисциплін, що відповідають освітнім компонентам на певний навчальний рік;
- випускова кафедра організовує вибір здобувачами відповідних освітніх компонент за допомогою анкетування або тест-форм;
- опрацювання кафедрою результатів вибору здобувачами освітніх компонент та формування спільно з деканатом навчальних груп для вивчення обраної дисципліни враховуючи нормативну та/або мінімальну чисельність студентів в групі. Нормативна чисельність здобувачів в групах для вивчення дисциплін циклу професійної підготовки для бакалаврів складає 15-25 (мінімальна – 10 осіб);
- у разі неможливості формування навчальних груп нормативної або мінімальної чисельності для вивчення певної дисципліни, здобувачеві надається можливість здійснити повторний вибір, приєднавшись до вже сформованих навчальних груп, або, в окремих випадках, за обґрунтованою заявою та рішенням забезпечуючої кафедри надається можливість опанувати обрану дисципліну за допомогою інших форм навчання (індивідуальні консультації, змішана форма навчання тощо). У випадку

чисельності навчальної групи менше мінімальної – перевага надається змішаній формі навчання;

- остаточне рішення здобувача про вибір відповідних освітніх компонент на наступний навчальний рік оформлюється заявою. Результати вибору навчальних дисциплін зазначаються в його індивідуальному навчальному плані наступного навчального року в розділі «Обрані дисципліни». Якщо здобувач із поважних причин не зміг обрати дисципліни вчасно або виявив помилку щодо свого волевиявлення, він звертається в деканат із заявою для запису на вивчення обраних ним дисциплін. Студент, який знехтував своїм правом вибору, може бути записаний на вивчення тих дисциплін, які будуть визначені випусковою кафедрою.

1.7. - студенти I курсу - обирають дисципліни для другого року підготовки;

- студенти II курсу – згідно НП студенти не обирають дисципліни для третього року підготовки;

- студенти III курсу - обирають дисципліни для четвертого року підготовки;

- студенти I та II курсу, які навчаються за скороченою програмою бакалавра (інтегрованими планами) - обирають дисципліни відповідно до їх навчального плану.

1.8. Визнання результатів навчання, набутих у неформальній/інформальній освіті, здійснюється згідно «Тимчасового положення про порядок визнання результатів навчання, набутих студентами КПІ ім. Ігоря Сікорського у неформальній/інформальній освіті»(<https://osvita.kpi.ua/node/119>).__

Каталог містить анотований перелік дисциплін професійної підготовки, які пропонуються для обрання студентами першого (бакалаврського) рівня ВО згідно навчального плану на наступний навчальний рік. Студенти обирають дисципліни з урахуванням їх пререквізитів (вимог до початку вивчення).

Зі всіма аспектами щодо реалізації права студентів на вибір дисциплін можна ознайомитися в Положенні про порядок реалізації права на вільний вибір дисциплін.

Кафедральний Каталог-2020

Дисципліни для вибору першокурсниками на другий рік навчання
Назва дисципліни
Теорія та технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності
Методологічні основи рухової активності у фізичній терапії
Теорія та методика фізичного виховання
Адаптивне фізичне виховання
Фізіологія рухової активності
Спортивна фізіологія
Динамічна анатомія
Анатомія спорту
Дисципліни для вибору другокурсниками на третій рік навчання
немає
Дисципліни для вибору третьокурсниками на четвертий рік навчання
Назва дисципліни
Сучасні оздоровчі центри
Методологічні основи рухової активності у фізичній терапії
Дисципліни для вибору першокурсниками (2020 року набору) на другий семестр
Назва дисципліни
Біологія спорту
Біологія людини
Дисципліни для вибору першокурсниками (2019 року набору) на другий курс
Назва дисципліни
Преформовані фізичні чинники у фізичній терапії, ерготерапії
Фізіотерапія

3. Анотації вибіркових дисциплін Ф-Каталогу

Дисципліна 1 К-Каталогу

Дисципліна	<i>Теорія і технології оздоровча-рекреаційної рухової активності</i>
Рівень ВО	Перший (бакалаврський)
Курс	2
Обсяг	4 кредити ЄКТС
Мова викладання	Українська
Кафедра	Біобезпеки та здоров'я людини
Вимоги для початку навчання	Базові знання з анатомії людини, фізіології, теорії і методики фізичного виховання
Що буде вивчатися	Рухи людини як необхідна умова оптимального стану її органів і функціональних систем, організація і форми видів рухової активності та застосування їх у вільному часі та повсякденному житті
Чому це цікаво/треба вивчити	Курс створено враховуючи важливість знань механізмів впливу рухової активності та фізичних вправ, як основних складових здоров'я людини, що є антиподом гіподинамії - причиною багатьох розладів і хвороб організму людини
Чому можна навчитися (результати навчання)	<p>знання:</p> <ul style="list-style-type: none"> - організації та проведення занять з рухової активності, що є складовою частиною професійної компетентності майбутніх фахівців з фізичної терапії та ерготерапії, фітнесу та рекреації; - підбору технологій і форм оздоровча-рекреаційної рухової активності, що є чинником зміцнення соціально-психічного та фізичного здоров'я населення нашої країни; - визначення структури і змісту фітнес-програм та практичних технологій їх впровадження; - особливостей впливу рухової активності на стан і функціональні спроможності опорно-рухового апарату та інших систем організму. - практичних навичок діагностики стану пацієнтів, підбор форм заняття та параметрів режимів рухової активності. <p>уміння:</p> <ul style="list-style-type: none"> - оцінювати функціональний стан органів та систем організму; - визначати види, форми, структуру і зміст фітнес-програм, як традиційних, організованих, так і самостійних, що забезпечать конкретному індивіду, у відповідності до його віку, статі і стану, необхідний об'єм рухової активності і, відповідно, позитивний стан функціональних систем і органів та активне здоров'я;
Як можна користуватися набутими знаннями та уміннями (компетентності)	- Вивчення дисципліни дозволяє використовувати отримані знання для оцінки функціонального стану і можливостей організму людини, а знання видів, форм, структури і змісту реабілітаційних, оздоровча-рекреаційних фітнес-програм рухової активності, дозволять оптимізувати їх у відповідності до віку, статі і стану конкретної особи, що буде сприяти покращенню стану функціональних систем і органів та активному здоров'ю і довголіттю людини;
Інформаційне забезпечення	Навчальна та робоча програми дисципліни, РСО
Форма проведення занять	Лекції, практичні заняття (засвоюється практичні навички оцінки функціонального стану та проведення фізичних вправ та видів рухової активності)
Семестровий контроль	Залік

Дисципліна 2 К-Каталогу	
Дисципліна	<i>Методологічні основи рухової активності у фізичній терапії</i>
Рівень ВО	Перший (бакалаврський)
Курс	2
Обсяг	4 кредити ЄКТС
Мова викладання	Українська
Кафедра	Біобезпеки та здоров'я людини
Вимоги для початку навчання	Базові знання з анатомії людини, фізіології, теорії і методики фізичного виховання, адаптивної фізичної культури.
Що буде вивчатися	Основні поняття рухової активності, значення рухової активності у фізичній терапії, серцево-судинні захворювання та рухова активність, деякі захворювання ендокринної системи та значення рухової активності, вибір фізичних вправ для зміцнення здоров'я та підвищення рівня фізичної підготовленості.
Чому це цікаво/треба вивчити	Курс створено враховуючи важливість знань механізмів впливу рухової активності та фізичних вправ, як основних складових здоров'я людини, що є антиподом гіподинамії - причиною багатьох розладів і хвороб організму людини
Чому можна навчитися (результати навчання)	Оцінці індивідуального ризику та профілактиці різних захворювань, адаптаційним реакціям на тренувальні заняття, що можуть знизити ступінь ризику, фізичне тренування, як засіб зниження чинників ризику, вплив тренування на адаптаційні реакції, побудова оздоровчих тренувальних занять.
Як можна користуватися набутими знаннями та уміннями (компетентності)	Вивчення дисципліни дозволяє використовувати отримані знання для оцінки функціонального стану і можливостей організму людини, а знання видів, форм, структури і змісту реабілітаційних, оздоровча-рекреаційних оздоровчо-тренувальних програм рухової активності, дозволять оптимізувати їх у відповідності до віку, статі і стану конкретної особи, що буде сприяти покращенню стану функціональних систем і органів та активному здоров'ю і покращенні функціонального стану хворих.
Інформаційне забезпечення	Навчальна та робоча програми дисципліни, РСО, силабус.
Форма проведення занять	Лекції, практичні заняття
Семестровий контроль	Залік

Дисципліна 3 К-Каталогу

Дисципліна	Теорія і методика фізичного виховання
Рівень ВО	Перший (бакалаврський)
Курс	2
Обсяг	4 кредитів ЄКТС
Мова викладання	Українська
Кафедра	Біобезпеки і здоров'я людини
Вимоги до початку вивчення	Знання з загальної теорія здоров'я, фізичного виховання, розуміння важливості фізичної культури як загальної культури людини.
Що буде вивчатися	Метою дисципліни є оволодіння студентами різноманітними формами, завданнями, цілями, методами, принципами та засобами фізичного фізичного виховання ; ознайомлення зі структурою процесу навчання руховим діям, загальними основами виховання фізичних здібностей, формами занять з людьми різного віку і фізичних можливостей, планування, звітність та контроль у процесі занять фізичними вправами.
Чому це цікаво/треба вивчати	Для отримання базових, фундаментальних знань, що допоможуть у досягненні професійного успіху і подальшої самореалізації в таких перспективних напрямках, як робота з фізичного виховання пацієнтів різних нозологій
Чому можна навчитися(результати навчання)	Оволодіння основними аспектами методології формування знань у сфері загальної теорії виконання фізичних вправ з людьми різного віку, статі і фізичних можливостей; ознайомлення зі структурою процесу навчання руховим діям, виховання фізичних якостей, розуміти основні напрями оздоровчої та спортивної фізичної культури, формами та особливостями фізичного виховання людей різної нозології
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)	Вивчення даного курсу і його застосування в житті отриманих знань сприятиме в оцінці та прогнозуванні соціально-економічних та культурних явищ; у прийнятті рішень та виборі стратегії професійної діяльності з урахуванням загальнолюдських, державних, виробничих та особистих інтересів; користування сучасними інформаційними технологіями; дозволить розуміти проблеми розвитку фізичної культури; уміння застосовувати знання у практичних ситуаціях та використовувати різні види та форми рухової активності для ведення здорового способу життя
Інформаційне забезпечення	Навчальна та робоча програми дисципліни, силабус.
Форма проведення занять	Лекції, практичні заняття
Семестровий контроль	Екзамен

Дисципліна 4 К-Каталогу

Дисципліна	Адаптивне фізичне виховання
Рівень ВО	Перший (бакалаврський)
Курс	4
Обсяг	4 кредитів ЄКТС
Мова викладання	Українська
Кафедра	Біобезпеки і здоров'я людини
Вимоги до початку вивчення	Знання з загальної теорія здоров'я, оздоровчих технологій у фізичній реабілітації, технічних та ортопедичних засобів у фізичній терапії, ерготерапії, принципів професійної майстерності.
Що буде вивчатися	Метою кредитного модуля є формування у студентів розуміння еволюції фізкультурно-оздоровчого руху осіб з особливими потребами з урахуванням нозологічних особливостей, фізичними, сенсорними та розумовими вадами.
Чому це цікаво/треба вивчати	Для отримання базових, фундаментальних знань, що допоможуть у досягненні професійного успіху і подальшої самореалізації в таких перспективних напрямках як уміння працювати та застосовувати реабілітаційні засоби для людей з особливими потребами.
Чому можна навчитися(результати навчання)	Опанування принципів систематизації інформації; загальних принципів ухвалення управлінських рішень; чинного законодавства, нормативних документів, підзаконних актів у сфері фізичної реабілітації, охорони здоров'я та суміжних областях знань, порядок їх застосування; правил техніки безпеки під час проведення фізичної реабілітації; правил роботи з нормативною документацією, використанням під час професійної діяльності на підприємствах і організаціях, за місцем проживання; правильної експлуатації та обслуговування багатофункціональної реабілітаційної техніки, розвивати та застосовувати у професійній діяльності творчі здібності; складати ділові папери та типові у професійній діяльності документи; розуміння організації та проведення фізкультурно-оздоровчої роботи людей з особливими потребами
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)	Вивчення даного курсу і його застосування в житті отриманих знань сприятиме в оцінці та прогнозуванні соціально-економічних та культурних явищ; розуміння ролі та значення рухової активності в лікуванні осіб з особливими потребами; важливості АФК для медичної та соціальної реабілітації, які мають вади розвитку; користуватися основними функціями, принципами, технологіями фізкультурної діяльності в АФК; проводити лікарський контроль в АФК; використовувати на практиці теоретик-методичні основи технологій фізкультурної діяльності в АФК
Інформаційне забезпечення	Навчальна та робоча програми дисципліни, силабус.
Форма проведення занять	Лекції, практичні заняття
Семестровий контроль	Залік

Дисципліна 5 К-Каталогу

Дисципліна	Фізіологія рухової активності
Рівень ВО	Перший (бакалаврський)
Курс	2
Обсяг	4 кредитів ЄКТС
Мова викладання	Українська
Кафедра	Біобезпеки і здоров'я людини
Вимоги до початку вивчення	Знання фізіології людини, теорії та технологій оздоровчо-рекреаційної рухової активності.
Що буде вивчатися	Теоретичні основи фізіології фізичних вправ, роль нервової системи у забезпеченні м'язової діяльності, фізіологічні особливості вегетативних систем, обміну речовин, фізіологічні основи розвитку фізичних якостей.
Чому це цікаво/треба вивчати	Отримання знань про рухову активність та здоров'я з позиції фізіології, вплив оздоровчої фізичної культури на організм людини, фізіологічні основи м'язового тренування.
Чому можна навчитися (результати навчання)	Знання та розуміння вікових особливостей нервової системи, вегетативної системи, ендокринної, кардіореспіраторної людей різного віку, процесів адаптації, зміни функціональних показників під час фізичних навантажень.
Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями (компетентності)	Вивчення даного курсу дозволить орієнтуватись у функціонуванні та фізіологічних особливостях організму людини, адаптаційних можливостей людини під час занять руховою активністю.
Інформаційне забезпечення	Навчальна та робоча програми дисципліни, РСО, силабус.
Форма проведення занять	Лекції, практичні заняття
Семестровий контроль	Іспит

Дисципліна 6 К-Каталогу

Дисципліна	Спортивна фізіологія
Рівень ВО	Перший (бакалаврський)
Курс	2
Обсяг	4 кредитів ЄКТС
Мова викладання	Українська
Кафедра	Біобезпеки і здоров'я людини
Вимоги до початку вивчення	Знання фізіології людини, теорії та технологій оздоровчо-рекреаційної рухової активності.
Що буде вивчатися	М'язовий контроль рухів, роль нервової, енергетичної, серцево-судинної систем, терморегуляції, особливості тренувальних навантажень, засоби, що сприяють підвищенню працездатності, вікові процеси і спортивна діяльність.
Чому це цікаво/треба вивчати	Отримання знань про адаптаційні реакції обміну речовин, дихальної, серцево-судинної, нервової систем, різних видів акліматизації, м'язову діяльність в умовах зниженого та підвищеного атмосферного тиску, знання про рухову активність і підвищення фізичної підготовленості людини.
Чому можна навчитися (результати навчання)	Знання та розуміння регуляції дихання, оптимальної побудови тренувальних навантажень, особливостей харчування та харчової ергогеніки, знань про процеси старіння, статеві відмінності, фізіологічна адаптація до спортивного тренування.
Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями (компетентності)	Вивчення даного курсу дозволить орієнтуватись у специфіці спортивного тренування, гормональних реакціях організму, адаптаційних можливостях організму людини, відновленні ЧСС та артеріального тиску після фізичних навантажень, оптимальне зниження маси тіла, значення рухової активності у реабілітації хворих.
Інформаційне забезпечення	Навчальна та робоча програми дисципліни, РСО, силабус.
Форма проведення занять	Лекції, практичні заняття
Семестровий контроль	Іспит

Дисципліна 7 К-Каталогу

Дисципліна	<i>Динамічна анатомія</i>
Рівень ВО	Перший (бакалаврський)
Курс	2
Обсяг	4 кредитів ЄКТС
Мова викладання	Українська
Кафедра	Біобезпеки та здоров'я людини
Вимоги для початку навчання	Базові знання з анатомії людини, фізики та біомеханіки
Що буде вивчатися	Анатомічна основа рухів та положень тіла людини з урахуванням взаємодії організму з навколишнім середовищем
Чому це цікаво/треба вивчити	Курс створено враховуючи важливість знань механізмів взаємозв'язку будови опорно-рухового апарату людини і його функцій та вплив рухової активності та фізичних вправ, як основних складових здоров'я людини, на будову і функції всіх систем організму.
Чому можна навчитися (результати навчання)	<p>знання:</p> <ul style="list-style-type: none"> - анатомічної основи рухів та положень тіла людини; - механізмів взаємозв'язку будови опорно-рухового апарату людини і його функцій; - принципів динамічності в процесі рухів та зміни положень тіла людини; - впливу рухової активності на будову і функції опорно-рухового апарату та інших систем організму. <p>уміння:</p> <ul style="list-style-type: none"> - оцінювати стан органів та систем організму в русі; - визначати анатомічні структури, що забезпечують певне положення або рух тіла людини або його частин; - визначення спрямованості та амплітуди рухів певних частин опорно-рухового апарату;
Як можна користуватися набутими знаннями та уміннями (компетентності)	Вивчення дисципліни дозволяє використовувати отримані знання для оцінки функціональних можливостей організму людини, аналізу роботи пасивної та активної частини опорно-рухового апарату з метою прогнозування можливих рухів та положень тіла людини під час виконання реабілітаційних, рекреаційних програм
Інформаційне забезпечення	Навчальна та робоча програми дисципліни, РСО
Форма проведення занять	Лекції, практичні заняття (засвоюється практичні навички антропометричних досліджень та методів їх оцінки)
Семестровий контроль	Залік

Дисципліна 8 К-Каталогу

Дисципліна	<i>Анатомія спорту</i>
Рівень ВО	Перший (бакалаврський)
Курс	2
Обсяг	4 кредитів ЄКТС
Мова викладання	Українська
Кафедра	Біобезпеки та здоров'я людини
Вимоги для початку навчання	Базові знання з анатомії людини, фізики, біомеханіки, основ теорії та методики фізичного виховання та спорту
Що буде вивчатися	Анатомічна основа рухів та положень тіла людини з урахуванням особливостей та вимог різних видів спорту
Чому це цікаво/треба вивчити	Курс створено враховуючи важливість знань механізмів взаємозв'язку будови опорно-рухового апарату людини і його функцій, відображуючи вплив занять різними видами спорту та оздоровчими тренуваннями на будову і функції всіх систем організму
Чому можна навчитися (результати навчання)	<p>знання:</p> <ul style="list-style-type: none"> - анатомічної основи рухів та положень тіла людини при заняттях спортом та оздоровчими тренуваннями; - механізмів взаємозв'язку будови опорно-рухового апарату людини і його функцій при заняттях спортом; - впливу занять спортом та оздоровчими тренуваннями на будову і функції опорно-рухового апарату та інших систем організму. <p>уміння:</p> <ul style="list-style-type: none"> - оцінювати стан органів та систем організму в процесі занять спортом та оздоровчими тренуваннями; - визначати анатомічні структури, що забезпечують певне положення або рух тіла людини або його частин в процесі занять спортом та оздоровчими тренуваннями; - визначення спрямованості та амплітуди рухів певних частин опорно-рухового апарату в різних видах спорту;
Як можна користуватися набутими знаннями та уміннями (компетентності)	Вивчення дисципліни дозволяє оцінювати функціональні можливості організму людини в процесі занять спортом та оздоровчими тренуваннями, аналізувати роботу пасивної та активної частин опорно-рухового апарату з метою прогнозування можливих рухів та положень тіла спортсменів в різних видах спорту.
Інформаційне забезпечення	Навчальна та робоча програми дисципліни, РСО
Форма проведення занять	Лекції, практичні заняття (засвоюється практичні навички антропометричних досліджень та методів їх оцінки для спортсменів різних спеціалізацій)
Семестровий контроль	Залік

Дисципліни для вибору третьокурсниками на четвертий курс	
Дисципліна 9 К-Каталогу	
Дисципліна	<i>Сучасні оздоровчі центри (набору 2017 року)</i>
Рівень ВО	Перший (бакалаврський)
Курс	2
Обсяг	5,5 кредитів ЄКТС
Мова викладання	Українська
Кафедра	Біобезпеки та здоров'я людини
Вимоги для початку навчання	Базові знання з анатомії і фізіології людини, основ медичних знань та фізичної реабілітації при різних патологіях
Що буде вивчатися	Застосування у професійній діяльності інноваційних засад використання природних факторів у сфері фізичної терапії та ерготерапії,
Чому це цікаво/треба вивчити	Курс створено враховуючи важливість знань про фізіологічні і медичні аспекти використання природних факторів (аеро-, спелео-, геліо-, таласо-, бальнео-, пелоїдотерапії, нетрадиційних методів) у фізичній терапії та ерготерапії та принципів організації, відбору та направлення хворих на санаторно-курортну реабілітацію.
Чому можна навчитися (результати навчання)	<p>знання:</p> <ul style="list-style-type: none"> - механізмів впливу кліматотерапії на організм людини; - проявів метеопатичних реакцій їх вплив на здоров'я; - класифікації і характеристик мінеральних вод, пелоїдів та механізмів їх впливу на організм людини. - покази та протипокази для використання природних факторів у різних категорій хворих; <p>уміння:</p> <ul style="list-style-type: none"> - дозувати кліматолікувальні процедури. - надавати практичні рекомендації щодо використання мінеральних вод, пелоїдів та інших факторів природи - використовувати природні зони України з метою відновлення здоров'я хворих з різними нозологіями
Як можна користуватися набутими знаннями та уміннями (компетентності)	Ефективно використовувати природні фізичні фактори і нетрадиційні методи відновлення у фізичній терапії та ерготерапії на санаторному етапі, аналізувати організаційні засади функціонування лікарсько-профілактичних та оздоровчих закладів, з метою досягнення передбачених результатів реабілітації.
Інформаційне забезпечення	Навчальна та робоча програми дисципліни, РСО
Форма проведення занять	Лекції, практичні заняття (засвоюється практичні навички дозування кліматолікувальних процедур та складання програм реабілітації для різних нозологій)
Семестровий контроль	Залік

Дисципліна 10 К-Каталогу	
Дисципліна	<i>Методологічні основи рухової активності у фізичній терапії (наборі 2017 року)</i>
Рівень ВО	Перший (бакалаврський)
Курс	2
Обсяг	5,5 кредити ЄКТС
Мова викладання	Українська
Кафедра	Біобезпеки та здоров'я людини
Вимоги для початку навчання	Базові знання з анатомії людини, фізіології, теорії і методики фізичного виховання, адаптивної фізичної культури.
Що буде вивчатися	Основні поняття рухової активності, значення рухової активності у фізичній терапії, серцево-судинні захворювання та рухова активність, деякі захворювання ендокринної системи та значення рухової активності, вибір фізичних вправ для зміцнення здоров'я та підвищення рівня фізичної підготовленості.
Чому це цікаво/треба вивчити	Курс створено враховуючи важливість знань механізмів впливу рухової активності та фізичних вправ, як основних складових здоров'я людини, що є антиподом гіподинамії - причиною багатьох розладів і хвороб організму людини
Чому можна навчитися (результати навчання)	Оцінці індивідуального ризику та профілактиці різних захворювань, адаптаційним реакціям на тренувальні заняття, що можуть знизити ступінь ризику, фізичне тренування, як засіб зниження чинників ризику, вплив тренування на адаптаційні реакції, побудова оздоровчих тренувальних занять.
Як можна користуватися набутими знаннями та уміннями (компетентності)	Вивчення дисципліни дозволяє використовувати отримані знання для оцінки функціонального стану і можливостей організму людини, а знання видів, форм, структури і змісту реабілітаційних, оздоровча-рекреаційних оздоровчо-тренувальних програм рухової активності, дозволять оптимізувати їх у відповідності до віку, статі і стану конкретної особи, що буде сприяти покращенню стану функціональних систем і органів та активному здоров'ю і покращенні функціонального стану хворих.
Інформаційне забезпечення	Навчальна та робоча програми дисципліни, РСО, силабус.
Форма проведення занять	Лекції, практичні заняття

**Дисципліни для вибору першокурсниками
(2020 року набору) на другий семестр
Дисципліна 11 К-Каталогу**

Дисципліна	<i>Біологія спорту</i>
Рівень ВО	Перший (бакалаврський)
Курс	2
Обсяг	4 кредитів ЄКТС
Мова викладання	Українська
Кафедра	Біобезпеки і здоров'я людини
Вимоги для початку навчання	Базові знання з анатомії та фізіології людини, біохімії, основ теорії та методики фізичного виховання та спорту
Що буде вивчатися	Адаптаційні зміни в усіх системах організму спортсменів під впливом фізичних навантажень різної спрямованості
Чому це цікаво/треба вивчити	Курс створено враховуючи основні задачі та проблеми, що пов'язані із морфологічною і функціональною перебудовою організму спортсменів в різних видах спорту під впливом тренувань з високими та помірними фізичними навантаженнями
Чому можна навчитися (результати навчання)	<p>знання:</p> <ul style="list-style-type: none"> - основні антропометричні точки людини; - особливості фізичного розвитку та адаптації всіх систем організму спортсменів в різних видах спорту; - основні соматотипи спортсменів та їх придатність до окремих видів спорту; <p>уміння:</p> <ul style="list-style-type: none"> - використовувати теоретичні знання для оцінки морфологічних і функціональних змін в організмі та можливостей спортсменів в окремих видах спорту ; - визначати соматотип спортсменів з метою прогнозування спортивних досягнень; - визначати та оцінювати рівень фізичного розвитку, розробляти морфометричний та психометричний профілі спортсмена;
Як можна користуватися набутими знаннями та уміннями (компетентності)	Вивчення дисципліни дозволяє визначати функціональні можливості організму людини в процесі занять спортом та оздоровчими тренуваннями, оцінювати відповідність програми оздоровчих і спортивних технологій для різних контингентів населення, оцінювати рівень здоров'я спортсменів та інших контингентів населення за допомогою комп'ютерних і інших методів дослідження.
Інформаційне забезпечення	Навчальна та робоча програми дисципліни, РСО
Форма проведення занять	Лекції, практичні заняття (засвоюється практичні навички антропометричних досліджень та методів їх оцінки для спортсменів різних спеціалізацій)
Семестровий контроль	Залік

Дисципліна 12 К-Каталогу

Дисципліна	<i>Біологія людини</i>
Рівень ВО	Перший (бакалаврський)
Курс	1
Обсяг	4 кредити ЄКТС
Мова викладання	Українська
Кафедра	Біобезпеки та здоров'я людини
Вимоги для початку навчання	Базові знання з біології людини
Що буде вивчатися	Будова, процеси життєдіяльності, розвиток людини, їх взаємозв'язок
Чому це цікаво/треба вивчити	Курс створено враховуючи важливість знань механізмів взаємозв'язку, взаємних впливів будови організму людини і його функцій.
Чому можна навчитися (результати навчання)	<p>знання:</p> <ul style="list-style-type: none"> - особливості будови тіла людини; - особливості процесів життєдіяльності організму людини; - механізмів взаємозв'язку будови організму людини і його функцій; - впливу особливостей будови організму людини на його функції, і навпаки – вплив – життєдіяльності організму людини на будову тіла та його частин <p>уміння:</p> <ul style="list-style-type: none"> - оцінювати морфологічний та функціональний стан органів та систем органів; - визначати механізми впливу будови анатомічної структури на життєдіяльність; - визначати особливості процесів життєдіяльності анатомічної структури, що впливають на її формування, будову;
Як можна користуватися набутими знаннями та уміннями (компетентності)	Вивчення дисципліни дозволяє використовувати отримані знання для оцінки морфологічного та функціонального стану організму людини та його частин; аналізувати отримані відомості з метою корекції патологічних впливів, під час розроблення та виконання реабілітаційних, рекреаційних програм
Інформаційне забезпечення	Навчальна та робоча програми дисципліни, РСО, лекційний матеріал
Форма проведення занять	Лекції, практичні заняття
Семестровий контроль	Залік

**Дисципліни для вибору першокурсниками
(2019 року набору) на другий курс
Дисципліна 13 К-Каталогу**

Дисципліна	<i>Преформовані фізичні чинники у фізичній терапії, ерготерапії</i>
Рівень ВО	Перший (бакалаврський)
Курс	3
Обсяг	4 кредитів ЄКТС
Мова викладання	Українська
Кафедра	Біобезпеки та здоров'я людини
Вимоги для початку навчання	Успішне опанування такими навчальними дисциплінами: «Вступ до спеціальності. (Основи практичної діяльності у фізичній терапії, ерготерапії)», «Анатомія людини у фізичній терапії», «Фізіологія та онтогенез людини у фізичній терапії», «Патофізіологія та вікові особливості протікання хворіб у фізичній терапії, ерготерапії, базові знання з фізики та хімії».
Що буде вивчатися	Загальні питання впливу преформованих фізичних факторів на клітини, тканини, органи, системи та організм людини вцілому, а також можливість їх застосування для лікування людини.
Чому це цікаво/треба вивчити	Курс створено враховуючи важливість знань механізмів взаємодії різноманітних фізичних чинників на людину, значним їх впливом на морфо-функціональний стан організму та можливості їх застосування для лікування ряду захворювань і станів та збереження здоров'я людини.
Чому можна навчитися (результати навчання)	<p>знання:</p> <ul style="list-style-type: none"> • теоретичних засад взаємодії преформованих фізичних факторів і клітин, тканин, органів та організму вцілому • принципів застосування та впливу преформованих фізичних факторів на здорову та хвору людину в умовах лікувально-профілактичних закладів; • процедури застосування преформованих фізичних факторів в умовах фізіотерапевтичного кабінету; • знати про фактичній і потенційні ризики, небезпеку для пацієнта та практикуючого фахівця, та шляхи їх попередження; • процедур узагальнення та аналізу результатів терапії з застосуванням преформованих фізичних факторів; • правил техніки безпеки використовувати обладнання; • можливих невідкладних станах та протоколів надання первинної допомоги при них. <p>умінням:</p> <ul style="list-style-type: none"> • оцінити потреби в застосуванні преформованих фізичних факторів; • визначити терапевтичний потенціал застосування преформованих фізичних факторів • трактувати програму застосування процедур та пояснювати її пацієнту/клієнту; • безпечно та ефективно виконувати програму процедур застосування преформованих фізичних факторів; • виявляти фактичний і потенційний ризик, небезпеку для пацієнта/клієнта та практикуючого фахівця, відповідним чином реагувати на неї; • узагальнювати результати терапії з застосуванням преформованих фізичних факторів;

	<ul style="list-style-type: none"> • безпечно використовувати обладнання; • надати первинну допомогу при невідкладних станах.
Як можна користуватися набутими знаннями та уміннями (компетентності)	Вивчення дисципліни дозволяє використовувати отримані знання про методики застосування та апаратуру отримання преформованих факторів для використання у сфері фізичної терапії. Безпечно для пацієнта, практичного працівника та оточуючих ефективно їх застосовувати під час виконання реабілітаційних і рекреаційних програм
Інформаційне забезпечення	Навчальна та робоча програми дисципліни, РСО
Форма проведення занять	Лекції, практичні заняття (засвоюється практичні навички антропометричних досліджень та методів їх оцінки)
Семестровий контроль	Екзамен

Дисципліна 14 К-Каталогу

Дисципліна	Фізіотерапія
Рівень ВО	Перший (бакалаврський)
Курс	3
Обсяг	4 кредитів ЄКТС
Мова викладання	Українська
Кафедра	Біобезпеки та здоров'я людини
Вимоги для початку навчання	Успішне опанування такими навчальними дисциплінами: «Вступ до спеціальності. (Основи практичної діяльності у фізичній терапії, ерготерапії)», «Анатомія людини у фізичній терапії», «Фізіологія та онтогенез людини у фізичній терапії», «Патофізіологія та вікові особливості протікання хворіб у фізичній терапії, ерготерапії, базові знання з фізики та хімії».
Що буде вивчатися	Загальні питання фізіотерапії, вплив фізіотерапевтичних процедур на клітини, тканини, органи, системи та організм людини в цілому, а також можливість їх застосування для лікування людини.
Чому це цікаво/треба вивчити	Курс створено враховуючи важливість знань механізмів взаємодії різноманітних фізіотерапевтичних чинників на людину, значним їх впливом на морфо-функціональний стан організму та можливості їх застосування для лікування ряду захворювань і станів та збереження здоров'я людини.
Чому можна навчитися (результати навчання)	<p>знання:</p> <ul style="list-style-type: none"> • теоретичних засад взаємодії фізіотерапевтичних факторів і клітин, тканин, органів та організму в цілому • принципів застосування та впливу фізіотерапевтичних процедур на здорову та хвору людину в умовах лікувально-профілактичних закладів; • процедури застосування фізичних факторів в умовах фізіотерапевтичного кабінету; • знати про фактичній і потенційні ризики, небезпеку для пацієнта та практикуючого фахівця, та шляхи їх попередження; • процедур узагальнення та аналізу результатів терапії з застосуванням фізичних факторів; • правил техніки безпеки використовувати обладнання; • можливих невідкладних станах та протоколів надання первинної допомоги при них. <p>Уміння:</p> <ul style="list-style-type: none"> • оцінити потреби в застосуванні фізіотерапевтичних процедур; • визначити терапевтичний потенціал застосування фізіотерапії

	<ul style="list-style-type: none"> • трактувати програму застосування фізіотерапевтичних процедур та пояснювати її пацієнту/клієнту; • безпечно та ефективно виконувати програму фізіотерапевтичних процедур; • виявляти фактичний і потенційний ризик, небезпеку для пацієнта/клієнта та фахівця, що виконує процедуру, відповідним чином реагувати на неї; • узагальнювати результати фізіотерапії у пацієнтів; • безпечно використовувати обладнання; • надати первинну допомогу при невідкладних станах.
Як можна користуватися набутими знаннями та уміннями (компетентності)	Вивчення дисципліни дозволяє використовувати отримані знання про методики застосування та апаратуру фізіотерапії для реабілітації пацієнтів. Безпечно для пацієнта, практичного працівника та оточуючих ефективно їх застосовувати під час виконання реабілітаційних і рекреаційних програм
Інформаційне забезпечення	Навчальна та робоча програми дисципліни, РСО
Форма проведення занять	Лекції, практичні заняття (засвоюється практичні навички антропометричних досліджень та методів їх оцінки)
Семестровий контроль	Екзамен

Перелік умовинах скорочень

ЄКТС – Європейська кредитна трансферно-накопичувальна система

НП – навчальний план

ОК – освітній компонент (синонім: навчальна дисципліна)

ОП – освітня програма

РСО – рейтингова система оцінювання знань